

語り合おう。ひと、まち、お寺。

寺子屋 學 シンポジウム

第1回 2018秋

10/15 [月]

会場：パナソニック汐留ビル 3Fホール

時間：13時～18時15分 ※終了後銀座ライオン汐留店にて懇親会

入場無料

(要予約)

お寺コミュニティ・リノベーション
COMMUNITY RENOVATION

「特集」地域の健康に貢献するお寺

講演

人生100年時代に
必要とされる医療

渡邊昌

(元国立がんセンター疫学部長、日本総合医学会会長)



医学博士。がんの疫学研究、分子疫学において新分野を開く。国立健康・栄養研究所理事長、日本総合医学会会長など。ライフサイエンスにも造詣が深く、生命科学振興会理事長も務める。

診療から見えてきた

お寺だからこそできること

川野泰周

(精神科・心療内科医、僧侶)



慶應義塾大学医学部医学科卒業。臨床研修修了後、慶應義塾大学病院、国立病院機構久里浜医療センターなどで精神科医として診療に従事。2011年より建長寺専門道場にて禅修行。

お寺から提供できる
健康を考える



井上広法
僧侶、講師



倉島隆行
全日本仏教青年会
第21代理事長



川野泰周
僧侶、精神科・
心療内科医



大來尚順
僧侶、翻訳家



松村和順
(社)寺子屋ブツダ
代表理事

「主催」一般社団法人 寺子屋ブツダ

「後援」公益財団法人 仏教伝道協会、全日本仏教青年会、全国曹洞宗青年会、

公益財団法人 浄土宗ともいき財団、一般社団法人 学び・まちづくり推進機構、

全国市民大学連合会、特定非営利活動法人 ライフケア協会、

ミズノ株式会社、パナソニック株式会社 エコソリューションズ社、

フリースタイルな僧侶たち、仏教井戸端トーク、hasunoha

お寺だからこそ、

できることがある。

語り合おう。ひと、まち、お寺。

寺子屋学 シンポジウム

— 第1回 2018秋 —

皆さんは、人生の最後に、健康上の問題で日常生活が制限される期間をどのぐらい想定していますか？ 実は、その期間は、男性で平均9.13年、女性で平均12.68年。^{*} 寝たきりや要介護などで思うように生活できないことは、個人や家族にとっても非常に辛い現実ですし、社会にとっても大きな課題です。では、どうしたら健康寿命を延ばしていけるのでしょうか？

その鍵は、遺伝でも、運でもなく、生活習慣にあることが明らかになっています。日々、どのような“心”で、どのような“行い”をしているか？ その積み重ねで健康寿命を延ばすことができるのです。この国家的課題、どうやら、お寺や仏教の出番がありそうじゃありませんか？

今回の寺子屋学シンポジウムのテーマは、「地域の健康に貢献するお寺」。僧侶の皆さん、医師の皆さんはもちろん、お寺を拠点に“心と体の健康”を提供しようと考えている方、ぜひご参加ください。

お寺に期待されることは何か？ お寺だからこそできることは何か？ それぞれの立場から、ともに語り合い、良いつながりを作りましょう。

※平均寿命(平成22年)は、厚生労働省大臣官房統計情報部「完全生命表」、健康寿命(平成22年)は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」
※(注):健康寿命:人の寿命において「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」

2018年10月15日(月)

会場：パナソニック汐留ビル 3Fホール

時間：13時～18時15分

※終了後銀座ライオン汐留店にて懇親会

入場無料 要予約(定員100名)

ご予約

寺子屋学シンポジウム

検索

<https://terakoyagaku.net/id801/>

交通アクセス

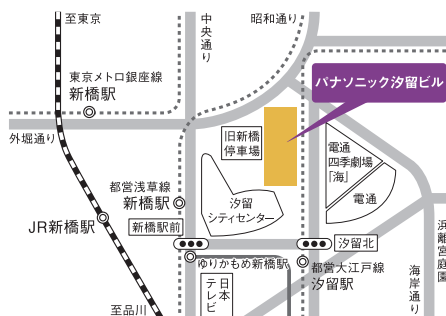
パナソニック汐留ビル 3Fホール

〒105-8301 港区東新橋1丁目5番1号

- ・首都高速都心環状線汐留ICより約5分
- ・首都高速都心環状線新橋ICより約5分
- ・JR新橋駅「銀座口」より昭和通り方面へ徒歩約5分・「汐留口」より地下歩道をシオサイト方面へ徒歩約5分
- ・東京メトロ銀座線新橋駅「2番出口」より徒歩約3分・都営浅草線新橋駅改札より地下歩道をシオサイト方面へ徒歩約3分
- ・都営大江戸線汐留駅JR・ゆりかもめ新橋駅方面改札口より徒歩約2分・ゆりかもめ新橋駅よりシオサイト方面へ徒歩約3分

駐車場あり(有料) 30台

最初の1時間¥600以降¥300/30分



プログラム

第1部

13:00-14:05

語り合おう。ひと、まち、お寺。

寺子屋学とは？

コミュニティーリノベーションとスペースリノベーション

Pick up! 社会に求められるお寺

- テーマ① お寺による“まちづくり活動”
飯島俊哲(長野県上田市海禅寺副住職 / 認定NPO新田の風理事)
- テーマ② お寺イベント型シングルファミリー支援“ぼっちぼっちフェス”
西田真弓(一般社団法人ハートフルファミリー理事)
- テーマ③ お坊さん講師による健康指導
ミズノ株式会社 ライフスタイルスポーツ事業部 石元良樹

第2部

14:15-16:30

お寺コミュニティー・リノベーション

[特集] 地域の健康に貢献するお寺

- 講演 人生100年時代に必要とされる医療
渡邊昌(元国立がんセンター疫学部部長、日本総合医学会会長)
- 講演 診療から見てきたお寺だからこそできること
川野泰周(精神科・心療内科医、僧侶)
- 座談会 お寺から提供できる健康を考える
井上広法(講師、宇都宮市 浄土宗光琳寺 副住職)
倉島隆行(全日本仏教青年会第21代理事長、津市 曹洞宗 四天王寺住職)
川野泰周(精神科・心療内科医、横浜市 臨済宗建長寺派 林香寺住職)
大來尚順(翻訳家、山口市 浄土真宗本願寺派 超勝寺 副住職)
松村和順(一般社団法人寺子屋ブッダ代表理事)

第3部

16:40-18:15

※第3部は、寺院関係者の方を対象にしたプログラムです。

お寺スペース・リノベーション

[特集] 人の集うお寺を設備から考える

- 講義 テーマ① 防災対策 漏電による火災からお寺を守る
- 講義 テーマ② 魅力度向上 LED照明による御室前の魅力化
- 見学会 パナソニック展示ルーム見学会

第4部

18:30-20:30

懇親会

銀座ライオン汐留店で懇親会 参加費¥5000(要予約、当日支払い)どなたでもご参加可能です。