

**料理研究家 山瀬 理恵子さん考案のスペシャルレシピで
今年のクリスマスを華やかに演出しよう！**
「Share the OISHII Moment」インスタLive開催！
12月20日(月)19:00よりスタート

日本アムウェイ合同会社(本社：東京都渋谷区宇田川町7-1、社長：ピーター・ストライダム)は、健康はあなたの「食」で決まる・そのような意識の高まる中で、「Share the OISHII Moment「食」からはじまるヘルシーライフ」をテーマに、「Share the OISHII Moment」公式Instagramアカウントを11月9日(火)に開設いたしました。この度、公式アカウント開設を記念して、12月20日(月)19:00より、インスタLiveを開催いたします。

Share the OISHII moment 公式
インスタLive開催
クリスマスレシピ

ゲスト
料理研究家 山瀬 理恵子さん

12/20(月) 19:00~
オリジナルレシピをご紹介します！
皆さまからのご質問にもお答えします。

「Share the OISHII Moment」公式Instagramでは、こだわりのレシピや栄養価といったお役立ち情報や、安心農法で育てた素材を中心に厳選した和食材ブランド「12ヶ月の食卓」、洋食材ブランド「エサンテ」をご紹介します。

公式Instagramアカウント開設を記念した、12月20日(月)19:00~開始のインスタLiveでは、特別ゲストに料理研究家の山瀬 理恵子さんをお迎えし、今年のクリスマスを彩るスペシャルなオリジナルメニューのレシピや、調理のコツなどをご紹介します。Live中には、皆さまより頂戴した質問にも、山瀬さんが順次回答予定です。この機会に是非、「Share the OISHII Moment」公式Instagramアカウントをフォローの上、Liveにご参加いただき、クリスマスの特別な食卓の準備にお役立ていただけたら幸いです。

■「Share the OISHII Moment」公式Instagram 開設記念インスタLive

Instagramアカウント：@oishiimoment
開催日：2021年12月20日(月)19:00~ 45分程度
出演者：料理研究家 山瀬 理恵子さん ほか
お料理：クリスマスにぴったりのスペシャルメニュー3品



■出演者プロフィール



料理研究家 山瀬 理恵子

料理研究家。

アスリート向けの料理『アス飯』の考案者。アスリートにとっての食事は体脂肪コントロールや筋力向上なども期待でき、一般的な健康食としても応用ができるという観点からさまざまなレシピを提案する。大学他各教育機関や企業で講演や調理実習を重ねながら、雑誌、テレビ出演、インターネットなどで発信している。夫は今季プロ22年目となる現役Jリーガー山瀬功治。

Instagramアカウント：@magicalrieko

■ご紹介レシピ一覧

クリスマスにぴったりな3品のレシピをご紹介します。



牡蠣のパエリア



クリスマスカラフルソース
※ローストビーフと牡蠣のパエリアにソースとして使用。



パラダイスボックス

■「Share the OISHII Moment」公式Instagram



Share the OISHII Moment 「食」からはじまるヘルシーライフ
“健康はあなたの「食」で決まる。こだわりのレシピや栄養価などのお役立ち情報や、安心農法で育てた素材を中心に厳選した和食材ブランド「12ヶ月の食卓」、洋食材ブランド「エサント」もご紹介。「食」からはじまる、ちょっと上質なヘルシーライフをご提案します。さあ、おいしい！をシェアしよう。

公式Instagram： <https://www.instagram.com/oishiimoment/>