

下仁田駅より  
無料送迎あり!

# 上野村森林セラピー

深呼吸ひとつで心がほぐれる

## 【日程】

2026.5.30(土) 6.6(土) 7.25(土) 8.29(土)

- 送迎希望の方 下仁田駅 9時30分 集合
- 自車の方 上野村産業情報センター(森の体験館) 10時15分集合
- 料金 7,000円(税込)
- 定員 各回 15名様限定(最少催行人数5名)
- 受付期間 4月15日から5月15日まで
- 申込方法 下記のQRコードより、ご希望の日程にお申込ください  
※電話での申込はできませんのでご了承ください。



5月30日(土)



6月6日(土)



7月25日(土)



8月29日(土)



# 森林セラピーとは...

科学的に裏付けされている森林浴で、森を観たり木の葉がそよぐ音を聞くだけでも血圧の低下や、脳活動の鎮静化がおこることが分かっています。五感で森を感じ、日常のストレスから癒される体験をお楽しみください。



## スケジュール

9:30 下仁田駅集合

10:15 森の体験館集合

11:15 森林セラピー開始

12:15 昼食

14:30 しおじの湯で入浴

15:45 川の駅で解散

16:45 下仁田駅到着



森林セラピスト®  
中村成孝さん

アサヒビール(株)アサヒの森林環境保全事務所所長を経て、現在(一社)上野村産業情報センター所属。岐阜県木育教育に関係し、実施してきた森林環境学習「森の恵み」と内閣府支援事業地域カーボンカウンセラー養成講座講師(森林吸収源)時代に培った知識を生かし、上野村の大自然をフィールドに森林セラピーと森林環境学習を担当している。



### 参加費に含まれるもの

- 上野村特製森林セラピー弁当
- 保険代・ガイド代
- 浜平温泉「しおじの湯」入浴料

### 《注意事項》

- ・当日の状況により、スケジュールが変更する可能性があります。
- ・安全面や体力面などを考慮したうえで、主催者側から参加をお断りさせていただく場合がございます。あらかじめご承知おきください。
- ※悪天候の場合、中止となりますのであらかじめご了承ください。
- ※イベントの進行状況により、終了時間が前後する可能性があります。公共交通機関をご利用の方は、お帰りの時間にご注意ください。
- 万が一、間に合わない場合があることもあらかじめご承知おきください。



### 【問合せ】

上野村産業情報センター (森の体験館)  
〒370-1617  
群馬県多野郡上野村檜原310-1  
☎ 0274-20-7070 / FAX 0274-59-2520  
受付時間 9時～17時 ※臨時休業あり

### 旅行会社情報 (お問い合わせの際は、必ずこの旅行会社へお問い合わせください)

1. 主催者(企画旅行)の目的  
この旅行は、一般の個人と上野村産業情報センターが企画・実施する旅行であり、お申込みは、当社と主催者(企画旅行)との間に成ります。旅行目的の内容は、お申込み時にご案内いたします。お申込み時にご案内いたします。お申込み時にご案内いたします。

2. 旅行の申込みとキャンセルの取り扱い  
お申込みは、お申込み時にご案内いたします。お申込み時にご案内いたします。お申込み時にご案内いたします。

旅行代金	お申込み
10,000円未満	全額
10,000円以上100,000円未満	10,000円以上
100,000円以上200,000円未満	100,000円以上

3. 旅行会社・旅行会社の責任  
この旅行会社は2022年4月を境として、また、旅行会社は2022年4月以降に発生する旅行に適用される責任として承認されている航空運賃・運賃料を標準としています。

2. 旅行料  
お申込みは次の旅行料をお支払いいただくことで、いつでも旅行開始の準備が出来ます。

旅行料	お申込み
旅行料(旅行代金)に追加してお支払い	旅行料(旅行代金)
旅行料(旅行代金)に追加してお支払い	旅行料(旅行代金)
旅行料(旅行代金)に追加してお支払い	旅行料(旅行代金)
旅行料(旅行代金)に追加してお支払い	旅行料(旅行代金)

旅行会社・旅行会社  
群馬県多野郡上野村産業情報センター  
〒370-1617 群馬県多野郡上野村檜原310-1  
TEL: 0274-20-7070 FAX: 0274-59-2520  
旅行会社旅行業務取扱責任者: 名村 真樹