

医師と歩く 森林セラピー&

専門医に聞く 認知症の予防



高崎駅より
無料送迎!

日時

2026.5.31(日) 9:30~15:00

医師と行く森林セラピー

9:30~13:00

「医師が解説する森林セラピー」
前後でストレス測定、森の癒し
を体感する特別プログラム!



特製セラピー弁当付き!

13:00

うれしいお弁当付き!
地元食材を使った体にやさ
しい森林セラピー弁当



特別企画! 講演会開催

講師: 内門大丈さん

14:00~15:00

タイトル
「専門医に聞く認知症の予防」
場所
「上野村産業情報センター(森の体験館)」

認知症予防のヒント満載
楽しく学べる注目の健康講演会
講演会のみ参加もOK!



定員

先着15名様
講演会のみ参加 先着35名様

場所

上野村 しおじの湯 9:30 集合
群馬県多野郡上野村大字檜原3487-2

募集期間

2026/4/13(月)~5/15(金)

参加費

1名 7,000円(税込) ※現金のみ
講演会のみ参加費は無料!

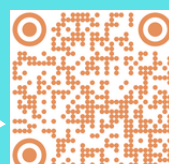
申込方法

お電話(0274-20-7070)または、
↓下記のQRコードよりお申込みください
※講演会のみ参加の方も予約が必要です

森林セラピー
・講演会参加



講演会
のみ






森林セラピーとは...

科学的に裏付けされている森林浴で、森を観たり木の葉がそよぐ音を聞くだけでも血圧の低下や、脳活動の鎮静化がおこることが分かっています。五感で森を感じ、日常のストレスから癒される体験をお楽しみください。

タイムスケジュール

- 7:30 高崎駅出発 ※送迎希望の方
- 9:30 しおじの湯集合
- 9:30 健康チェック
- 10:30 森林セラピー開始
- 13:00 昼食
- 14:00 講演会
- 15:00 森の体験館で解散
- 17:00 高崎駅に到着予定


森林セラピスト®
中村 成孝 (なかむら しげたか) さん
 アサヒビル(株)アサヒの森林環境保全事務所所長を経て、現在(一社)上野村産業情報センター所属。岐阜県木育教育に関係し、実施してきた森林環境学習「森の恵み」と内閣府支援事業地域カーボンカウンセラー養成講座講師(森林吸収源)時代に培った知識を生かし、上野村の大自然をフィールドに森林セラピーと森林環境学習を担当している。



- 参加費に含まれるもの
- ・上野村特製 森林セラピー弁当
 - ・保険代
 - ・ガイド代



医師：落合 博子 (おちあい ひろこ) さん
 国際医療福祉大学成田病院 医学部教授
 ・日本医師会認定産業医、健康スポーツ医、米国ライフスタイル医学会認定医、日本形成外科学会専門医、日本再生医療学会認定医、日本抗加齢医学専門医
 ・2012年国際・自然森林医学会 (INFOM) 専門医、森林セラピスト
 ・2019年に著書「美容常識は9割がウソ」(PHP研究所)を上梓



講演会内容



内門先生が、認知症の基礎知識と予防に関する考え方を専門的な視点からわかりやすく解説いたします。

森林環境が心身に及ぼす効果や、人とのつながりの重要性についても触れ、日常生活に取り入れられる実践的な内容もお伝えします。

ぜひご参加ください！

講演会講師：内門 大丈 (うちかど ひろたけ) さん



医療法人社団彰耀会 メモリーケアクリニック湘南 理事長/院長
 横浜市立大学医学部臨床教授
 日本認知症学会 認定専門医/指導医/代議員
 日本認知症予防学会 認知症予防専門医/理事/神奈川県支部支部長
 日本老年精神医学会 専門医/指導医

日々の外来診療だけでなく、認知症の人の在宅医療を推進し、認知症初期集中支援チームや連携型認知症疾患医療センターの運営など多職種連携による地域医療を実践し「認知症になっても、安心して豊かに暮らし続けることができる街」づくりに尽力している。

《注意事項》

- ・当日の状況により、スケジュールが変更する可能性がございますのでご了承ください。
- ・安全面や体力面など考慮したうえで、主催者側から参加をお断りさせていただく場合がございます。
- ・悪天候の場合や災害時などは、中止となる場合がありますのでご了承ください。
- ・中止の場合は、上野村観光ナビの方でお知らせいたします。

【問合せ】のQRコードをご確認ください。

旅行条件書(要旨) ※お申し込みの際は、必ず募集型企画旅行条件書(全文)をお読みください

1. 募集型企画旅行契約
 この旅行は、一般社団法人上野村産業情報センターが企画・実施する旅行であり、お客様は、当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、別途お渡しする旅行条件書(全文)、ご出発前にお渡しする最終旅行日程表(確定書面)によります。

2. 旅行のお申し込みと契約の成立
 当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、下記申込金を添えてお申し込みいただきます。旅行契約は当社が契約の締結を承認し、申込金を受理したときに成立いたします。

旅行代金	お申込金
10,000円未満	全額
10,000円以上30,000円未満	5,000円以上
30,000円以上60,000円未満	10,000円以上

3. 旅行条件・旅行代金の基準
 この旅行条件は2020年4月を基準としています。また、旅行代金は2020年4月以降に発表する旅行に適用される運賃として予定されている航空運賃・適用規則を基準としています。

3. 取消料
 お客様は次の取消料をお支払いいただくことで、いつでも旅行契約を解除できます。

解除期日	取消料
旅行開始の前日から起算して20日前 (日帰り旅行は1日前)～9日前まで	旅行代金の20%
旅行開始の前日から起算して7日前～2日前まで	旅行代金の30%
前日	旅行代金の40%
当日	旅行代金の60%
無連絡不参加および旅行開始後	旅行代金の100%

旅行企画・実施
 群馬県知事登録旅行業 地域-524号
 一般社団法人
 上野村産業情報センター
 〒370-1617 群馬県多野郡上野村榎原310-1
 TEL: 0274-20-7070 FAX: 0274-59-2520
 地域限定旅行業務取扱管理者：石井 真裕

【問合せ】(一社)上野村産業情報センター 受付時間 9:00~17:00

〒370-1617群馬県多野郡上野村榎原310-1

☎0274-20-7070/FAX0274-59-2520

