

「愛のぬくもりを感じ、生きる力をもらえます」  
／ 医学博士・池川クリニック院長・池川明氏 絶賛！ ／

# 愛をうけとった時間

2024年7月9日発行

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は文・青木千景/絵・RIE『愛をうけとった時間』を2024年7月9日(火)に刊行いたします。

誕生日=「あなたが愛をうけとった日」

—今までも、これからもずっと、愛し愛されていたことを思い出すために—

ひとりぼっちに感じる時、なんだか心細くなった時、「自分はひとりではない」と感じられるメッセージブックです。

生きることにも勇気もらえ、いのちが愛おしくなる——。生まれた時から愛され、そして、今なお、愛されていることが感じられる——など、感動の声続々。

2つの物語と温かみのある絵を通して、「今の自分の乗り越え方」がわかります。

## タイトル:愛をうけとった時間

著者:青木千景 絵:世界中に笑顔を広げるアーティスト RIE  
ページ数:64ページ ISBN:978-4-86667-691-3  
価格:1,320円(10%税込) 発行日:2024年7月9日

## 【プロフィール】



### 青木千景(あおき ちかげ)

愛媛県生まれ。2007年語り部の資格を取得。そこから17年、心理学などの学びを深め、日々、保育園・幼稚園・小中学校・公民館などで講演している。講座は年間200本、年間1万人以上の人に出逢う。「千景さんに逢うと癒され安心して温かい気持ちになる」とキャンセル待ち多数。子どもから大人まで幅広い世代に向けて活動している。



### 世界中に笑顔を広げるアーティスト RIE(りえ)

大阪府堺市生まれ。ボルネオ島のある村で、貧しくても感謝を忘れない少女の笑顔に出逢い、大切なのは「心の豊かさ」だと気づく。それ以来、「人の心の豊かさ、温かさを世界中に広げたい」という願いを込めて絵を描き続けている。2020年奄美大島へ移住。2021年日本テレビ『誰も知らない明石家さんま』画商企画に出演した他、個展等幅広いジャンルで活躍している。



# いのちあることが愛おしく感じられる——ところがゆるまる2つのお話

## 1つめの お話



いつもがんばっているお母さんのところが  
ゆるまるように願って

赤ちゃんからお母さんへのメッセージです

## 2つめの お話



今日までがんばってきたあなたのところが  
ゆるまるように願って

大人になった君へのメッセージです

## 本書「おわりに」より

※以下、本書より一部抜粋

時代がどれだけ変わっても絶対に変わらないことは、  
人は皆、お母さんから生まれてくるといふことと、人の温かさです。

今、生きているといふことは  
「愛をうけとった時間」があったから。  
諦めずに積み重ねてきた時間があったから。

誰もが皆、生きていく道の途中、カベにぶつかることもあります。

そんな時は  
「自分の乗り越え方」を思い出してください。

どうか自分を諦めず  
どんな自分にもやさしく  
人とくらべず自分のペースで  
自分を乗り越えて歩まれてください。

ひとりぼっちに感じる時、なんだか心細くなった時、  
この本のことを思い出してください。

“大切な自分”を守れる人が増えますように。

そんな願いをこの本に込めました。  
たくさんの方の心が安心と安らぎに満たされますように。

## 産婦人科医・医学博士 池川明より「刊行によせて」

※以下、本書より一部抜粋

おなかの中にいた時も生まれた後も、ずっと目の前に愛があったことに気がついていなかったただけだと知った瞬間に愛が動き始めます。すると、体がポカポカ温かくなり、思い通りにいかない人生や怒りや哀しさを感じる人生を乗り越えることができます。

池川明氏 プロフィール:1954年、東京都生まれ。1989年、横浜に池川クリニックを開設。「胎内記憶」の普及のため、一般社団法人日本胎内記憶教育協会を立ち上げる。『ママのおなかを選んできたよ』(二見書房)など、著書多数。