

年末年始の健康管理には、手軽にできるファスティングを！ ファスティングに特化した新ブランド『テオラ』がデビュー 「テオラ シェイプスムージー」と「テオラ リセットティー」12/22(火) 新発売

モリンダ ジャパン 合同会社(所在地:東京都新宿区 代表:長濱 創)は、ファスティング生活をサポートする新ブランド「テオラ」より、インターミitttentファスティングの置き換え食となるスムージー『テオラ シェイプスムージー』と、スムージーを使用したファスティングをサポートする「テオラ リセットティー」を、12月22日(火)に発売いたします。



「テオラ シェイプスムージー」は、「5:2 メソッド」ファスティング(断続的な断食で、1週間のうち2日を食事制限する健康法)をサポートするために設計された栄養豊富で低カロリーなスムージーです。厳選された野菜や果物の他、タヒチ産のスーパーフルーツ「ノニ」や、ダイエット効果も期待できるといわれている発酵食品「コンブチャ」など、さまざまな健康食材を配合し、ファスティング中の体に必要な栄養素を補います。飲みやすい「トロピカルマンゴー」と「ミックスベリー」の2種類展開で、気分や好みに合わせて選べます。

また、「テオラ リセットティー」は、ファスティングのプラスアルファのアイテムとして、MCT オイル(中鎖脂肪酸油)やカテキンの他「ノニ」等の配合成分が効果的にエネルギー供給を行います。ミルクティー風味の豊かな味わいが空腹感を和らげ、ファスティングをサポートします。

コロナ禍で迎える今年の年末年始。例年以上に自宅でゆっくりと過ごす機会が多くなり、体重管理や健康促進についての意識が高まることが予想されます。思い立った時に気軽に始められる「テオラ シェイプスムージー」を取り入れたインターミitttentファスティングは初めてファスティングにチャレンジする方にもおすすめです。

ファスティングとは？

ファスティング(Fasting)とは、最近注目を集める「断食」のことです。これまで健康で過ごすためには毎日1日3食、しっかり食事をすることが不可欠だと考えられていましたが、適度なファスティングによる飢餓状態は、体内の機能を活性化し、より健康な体へ導くことが分かっています。さらに、ファスティングの効果は減量だけでなく、デトックス(体の修復遺伝子の作動)、肥満・糖尿・心疾患・認知能力低下のリスク減少、コレステロールや血糖値、中性脂肪の改善効果も科学的に認められています。

【製品情報】

■テオラ シェイプスムージー トロピカルマンゴー

■テオラ シェイプスムージー ミックスベリー



正式発売日： 2020年12月22日
内容量： 142g(1個)
希望小売価格(税込) 1箱(10個入) x 4箱 31,200円(税込)

合 ・タヒチ産ノニ、マンゴー、ブラックベリー、発酵食品として注目のコンブチャなど、十数種類の果実・野菜を配合

- ・ファスティングを目的として厳選した素材をブレンドしたスムージー
- ・ダイエットしている方、食べ過ぎの生活をリセットしたい方などに向けて、より良い健康をサポート
- ・果実や野菜の風味あふれるマンゴー味とベリー味
- ・グルテンフリー
- ・ソイフリー
- ・ヴィーガン対応※自社基準

【お召し上がり方/ テオラ シェイプスムージーによるファスティングの方法】

- ・1週間の中で連続していない2日間の食事を「テオラ シェイプ」に置き換えるのがおすすめです。
- ・1日の目安は5個、好きなタイミングでお召し上がりいただけます。
- ・ファスティング日以外の食事制限等がないため、無理や我慢をせずにファスティングに取り組むことができます。
- ・ファスティングの日は水分をたっぷり取ってください。

【原材料】

(トロピカルマンゴー)

マンゴーピューレ、ココナッツクリーム、リンゴピューレ、パイナップル果汁濃縮液、緑豆タンパク濃縮物、ぶどう果汁濃縮液、リンゴ果汁濃縮液、サツマイモピューレ、加工濃縮パイナップル、濃縮ニンジン、レモン果汁濃縮液、ノニ果実ファイバー、紅茶発酵エキス、エンドウ豆ピューレ、ホウレン草ピューレ、パッションフルーツ果汁濃縮液/香料

(ミックスベリー)

ココナッツクリーム、ブラックベリーピューレ、リンゴ果汁濃縮液、エンドウ豆タンパク抽出物、レモン果汁濃縮液、ノニ果実ファイバー、紅茶発酵エキス、ホウレン草ピューレ、サツマイモピューレ、ブラックベリー果汁濃縮液、洋ナシ果汁濃縮液、ぶどう果汁濃縮液/増粘剤(ペクチン)、香料

■テオラ リセットティー



正式発売日： 2020年12月22日
内容量： 6.9g(1包) x 10包
希望小売価格(税込) 1箱(10包入) 3,600円(税込)

- ・シェイプスムージーを使用したファスティングのお供として開発。シェイプスムージーによる体のリセット効果をサポートするためのお茶。
- ・ノニとMCT、緑茶カテキンのブレンドで、効率の良くエネルギーを供給し、空腹感を抑え、ダイエットをサポートします。
- ・ファスティング日に+αで取り入れていただくことはもちろん、日常のお茶やコーヒーのヘルシーな代替品としてもおすすめです。
- ・豊かなミルクティー風味

【原材料】

MCT パウダー(MCT(中鎖脂肪酸油)、デキストリン)(国内製造)、デキストリン、フラクトオリゴ糖、緑茶、モリンダシトリフォリア(ノニ)果実スプレードライ/香料、加工でんぷん、ビタミン C、甘味料(ステビア、ラカンカ濃縮パウダー)、微粒二酸化ケイ素、重曹

報道関係各位のお問い合わせ先

モリンダ PR 事務局 (担当: 東出・大木・松葉)

TEL: 03-4580-9106/090-1393-4165 FAX: 03-4580-9132 MAIL: morinda_pr@prap.co.jp