

新しい
こんにやくレシピ



こんにやくパーク 学生レシピコンテスト

世界中の人々が食べたくなる
革新的なこんにやく料理大募集!



こんにやく食事部門



こんにやくおやつ部門

応募期間：2023年11月27日(月)～2024年2月22日(木)



「こんにやくパーク」は、オープン以来「こんにやく」が日本の食文化の一つとして100年後も食べられるように活動しています。

2024年4月26日に迎える10周年の記念イベントとして、未来を担う学生の「こんにやく料理レシピコンテスト」を開催します！

世界的な健康志向の高まりで、輸出が直近10年で5倍以上も拡大した大注目の「こんにやく」を使い、日本人だけではなく世界中の人々が食べたくなる「こんにやくレシピ」をお待ちしています！



応募資格：調理系、栄養系、食物系などの学校に在籍する学生

募集部門：(1) こんにやく食事部門 / (2) こんにやくおやつ部門

応募条件：①こんにやく製品を使用した未発表のオリジナルレシピであること
②レシピ名・材料・作り方・栄養価計算・画像・レシピのポイント ※裏面記載
③応募数の上限はありません
④応募作品の映像・出版物その他への使用権は、主催者に帰属します

応募方法：右記に掲載している【QRコード】からエントリーし、必要事項を記入

主催：株式会社 ヨコオデイルーフズ (こんにやくパーク運営)



【個人情報の取り扱いについて】
お申し込み頂いたお客様の個人情報は、株式会社ヨコオデイルーフズにて、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・学校名・学科名を当コンテスト運営の目的で利用させていただきます。お客様の個人情報は同意なしに第三者に開示・提供することはございません。お客様の個人情報は当コンテスト終了後すべて廃棄させていただきます。



一部料理は「こんにやくパークバイキング」で提供、
レシピカード配布予定です

詳しい内容は
裏面もご覧ください!



世界中の人々が食べたくなる、革新的なこんにやく料理大募集！ こんにやくパーク 学生レシピコンテスト

～応募についての詳しいご説明～

レシピの材料として使用できる「こんにやく製品」は？

- スーパーで手軽に買える板こんにやく、しらたき、玉こんにやく、こんにやく麺、こんにやくゼリーなど
- こんにやく総菜、こんにやくパンなどの関連商品は使用不可

応募時のレシピの書き方の【例】は？

●材料(2人分)

- ・板こんにやく…1袋(180g)
- ・赤唐辛子…1本
- ・【A】 だし汁…1カップ
しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
- ・ごま油…小さじ2

●作り方 (1～5ステップ程度で記入)

1. こんにやくは表面に切り込みを入れ、手でちぎり下茹でをする
2. 鍋にごま油を熱し、こんにやくの表面に軽く色づく程度に中火で炒める
3. 赤唐辛子を加えひと混ぜしたら【A】を加える。落とし蓋をして弱火でゆっくりと煮含める

●栄養価計算(100g当たり)

※5項目を記載

- ・カロリー:○○kcal
- ・糖質:○○g
- ・食物繊維:○○g
- ・脂質:○○g
- ・食塩相当量:○○g

審査方法は？

- 食事、おやつ各部門5レシピ 全10レシピを選出し、その中から各賞を決定
- こんにやくパークを運営する株式会社ヨコオデイリーフーズの社長をはじめ、製造、開発、品質管理、営業などこんにやくメーカーのプロが審査します(審査は2024年3月上旬を予定)

審査基準は？

- こんにやくを活かす料理として創意工夫されているか
- 学生らしい斬新なアイデア
- 栄養・調味のバランスはよいか
- 見た目はよいか
- 手軽に作れるか

「賞・副賞」については？

- ★最優秀賞: 1名「2万円分の図書カード」
- ★優秀賞①こんにやく食事賞: 1名 / ②こんにやくおやつ賞: 1名「各1万円分の図書カード」
- ★社長賞: 1名「こんにやくパーク2万円セット」
- ★こんにやくパーク賞: 1名「こんにやくパーク1万円セット」
- ★ファイナリスト: 10名「こんにやくパーク商品詰め合わせ」

受賞した場合の連絡は？

ファイナリストに選出された方には、事務局よりご連絡をさせていただきます