

# 千葉県庁職員が選んだ！ “他県の人におすすめ”したい千葉県グルメ～出張メシ編～

千葉県が誇る海鮮を抑え、出張のエネルギーとなるスタミナチャージメシが数々ランクイン



千葉県PRプロジェクトは、千葉県の多様な魅力をより多くの方に知っていただくために、「“他県の人におすすめ”したい千葉県グルメ～出張メシ編～」をテーマに、千葉県庁職員を対象としたアンケート調査を実施しました。今回は、星の数ほどあるランチメニューの中から千葉県庁職員305名が厳選した絶品“出張メシ”を、投票者のコメントとともにランキング形式でご紹介！さらに、番外編として事務局がアンケート結果からピックアップした注目の出張メシもご紹介します。

フリーアンサー形式のアンケートで票が割れる中、栄えある第1位に輝いた出張メシとは！？  
職員の“推し”コメントにも注目です！

## 【出張メシとは・・・】

- 其の1:「リーズナブルに絶品ランチを味わえる」「この価格でこのボリューム！」などコスパの良いランチ営業のお店
- 其の2:地域で有名なランチメニュー
- 其の3:1人でも入りやすい！良心的なお店
- 其の4:全国チェーン展開のお店は除外

## 【調査の結果、意外な答えが！？】

国内でも有数の漁獲量を誇り、美味しい海鮮グルメが豊富な千葉県ですが、1位に輝いたメニューは意外にも海鮮グルメではない出張メシとなりました！

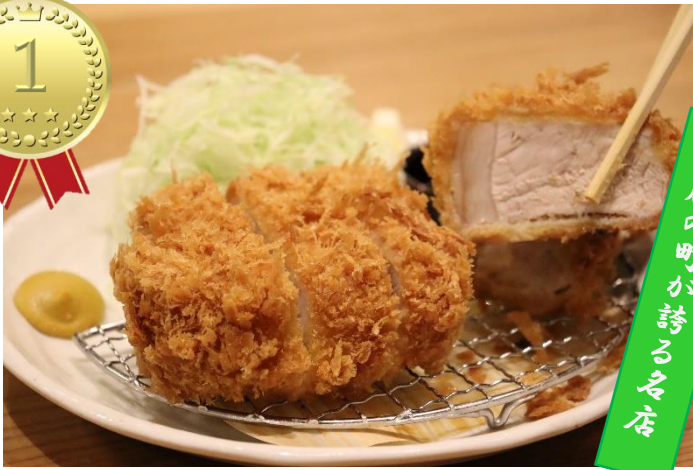
さらに、千葉県内各地に出張する県庁職員だからこそ知る、その土地ならではの名物料理の数々の中に“ボリューム満点のがつつりメニュー”が次々ランクインする結果に！県庁職員がおすすめする、お腹も心も元気になる千葉県流のエネルギーチャージ“出張メシ”の結果をご紹介します。

＜本資料に関する報道関係者様からのお問合せ先＞

千葉県PRプロジェクト (広報代理：フロンティアインターナショナル内) 担当：関野、北川  
TEL：03-5778-4844 / FAX：03-5778-6516 / E-mail：[frontier-pr@frontier-i.co.jp](mailto:frontier-pr@frontier-i.co.jp)  
関野：070-2197-8799 北川：070-2197-8790

## 第1位

### 万心旬菜 いなよし 『ロースかつ定食』



養豚の町が誇る名店

千葉県の北東部、養豚が盛んな東庄町の名店「いなよし」が堂々の第1位に！地元産ブランド豚“SPF豚”を贅沢に厚切りし、じっくり時間をかけて丁寧に揚げる「ロースかつ定食」は驚くほど柔らかく、お肉の甘みが絶品！塩だけで美味しくいただけます。衣やお米にもこだわり抜いた極上の一品に、お腹も心も満たされること間違いなしです。

#### 【オーナーからのコメント】

地元である東庄町から仕入れたSPF豚をどうしても一番美味しく食べられるのか、揚げ方やお肉の厚みのベストを模索して作り上げました。千葉県にお越しの際は是非お越しください！



20代男性

地元で有名なお店であり、ボリューム、味、値段全てに満足できるお店です。揚げるのに時間はかかりますが、大きくて柔らかいロースかつは最高の一品です。



40代女性

地元東庄産のSPF豚をつかった肉厚のロースかつがめちゃめちゃ美味しいです！



40代男性

かつのふっくらジューシーな衣と旨味たっぷりの分厚い豚肉！ご飯もどんどん進んで、あっという間に食べきってしまいます



所在地：香取郡東庄町笹川4705  
TEL：0478-86-3433

## 第2位

### 大ちゃんらーめん 『とんしおラーメン』



千葉で九州ラーメン!? 故郷の味を繋げる一杯

実は、君津といえば九州の豚骨ラーメン。昭和40年、君津に製鉄所が作られると、福岡から多くの社員と家族が移住し、九州の食文化がもたらされました。「大ちゃんらーめん」でも、がっつり豚骨の「とんしおラーメン」が名物。さらに、隠し味のはちみつ入りのスープは唯一無二の味と評判です！

食べ終わった直後でも食べたくなる味。満腹でもついで口に運んでしまいたくなるクセになる味。



50代男性



30代女性

甘いスープがインパクト大！まるやかな豚骨スープとハチミツの甘じょっぱさが絶妙でやみつきになる美味しさです。

所在地：君津市常代5-4-2  
TEL：0439-55-0142

### お魚処 うおとも 『あじフライ定食』



お魚も外せなさい！サクふわアジフライ

九十九里エリア・山武市にある「お魚処うおとも」は元々鮮魚店だったということもあり、美味しい新鮮な魚を仕入れて提供しています。中でも「あじフライ定食」はふわふわで旨味のあるアジが絶品！ボリュームもたっぷりリーズナブルで、千葉ならではのランチを楽しめますよ！

近くに行った際に良く立ち寄りのお店で、アジフライが肉厚ふっくらでとても美味しいです。



40代女性



30代男性

今まで食べたアジフライの中で、最高の味でした！マグロ丼やなめろう、金目鯛の煮付等も全て美味しく、家族にも好評です。

所在地：山武市松尾町大堤138-1  
TEL：0479-86-2661

## 第4位

### うずめ鎌数店『ロース網焼き定食』



凝縮した一皿  
豚肉のうまみが

養豚県ちばの中でもトップの生産地・旭市が誇る豚肉料理の名店うずめ。人気のとんかつを抑え、ジューシーな豚肉をおろしポン酢でさっぱり頂ける「ロース網焼き定食」がランクイン！



30代女性

畜産が盛んな旭市だからこそこの美味しい豚肉を使った絶品定食です。食後のコーヒーがサービスでつくところもポイントです。

所在地：旭市鎌数9360-5  
TEL：0479-62-4697

### 食処 いたこ丸『（並）定食』



港町で美味しい魚をリーズナブルに頂くなら、銚子の外川漁港近くにある地魚料理のお店「いたこ丸」へ。全国屈指の水揚げ量を誇る銚子漁港で仕入れた魚介は鮮度抜群です！

※定食の内容は日替りになります



30代男性

圧倒的なコストパフォーマンス！刺身も揚げ物も絶品でボリュームも満点。銚子に出張したら必ず寄りたいと思います。

所在地：銚子市外川町1-10875 ※材料がなくなり次第終了  
TEL：0479-22-7199

## 第6位

### 印度料理シタル『バターチキンカレー』



1981年創業。本場インドの味をベースにした本格派カレーを楽しめるお店。中でも「バターチキンカレー」はバターと生クリーム、香ばしいチキンとトマトのバランスが絶妙で至福の味わい。休日は行列必至の名店！



20代女性

千葉を代表するカレー屋さん。バターチキンカレーは濃厚なコクとチキンの旨味が調和して絶品です！

所在地：千葉市花見川区検見川町1-106-16  
TEL：043-271-0581

## 第7位

### 浜めし『三色丼』



どんぶりから零れ落ちそうなほど新鮮が乗った、迫力満点の「三色丼」を提供するのは、銚子漁港にほど近い食堂「浜めし」です。分厚いお刺身は食べ応えも味も抜群！朝早くから営業しているのも嬉しいポイントです。



50代男性

新鮮でおいしい海産物が食べられる。ボリュームもあり、地元の人がよく行くお店です。

所在地：銚子市竹町1545-8

## 第8位

### 永田ドライブイン『刺身定食』



※定食の内容は日替りになります

昭和の面影を残すドライブインは美味しい出張メシの宝庫！メニューが多すぎて迷ったら、ぜひ名物の刺身定食を。



30代男性

その日に漁港であがった新鮮でおいしいお刺身が堪能できる。

所在地：茂原市高田268  
TEL：0475-34-3199

### 豆でっぼう『担々麺』



こだわりの自家製麺

「豆でっぼう」の担々麺はゴマ香る濃厚なスープにナッツと豚ひき肉の旨味がたっぷり。食感も楽しい一杯です。



20代男性

辛さは控えめで食べやすく、細かいナッツの口当たりが珍しい担々麺です！

所在地：我孫子市柴崎台2-6-21  
TEL：04-7185-4010

### レストラン玉子家『究極オムライス』



東金市役所の傍にある昔ながらの洋食屋さん。ナイフを入れるととろけ出すオムライスはその名のとおり絶品です。



30代男性

デミグラスソースがかかり、お肉がゴロゴロ入ったオムライスでおいしかった。

所在地：東金市東岩崎2-10  
TEL：0475-53-5658

Pick Up

コメ・スタ『江戸前ペスカトール』



醤油のまち野田市にお店を構えるイタリアン「コメ・スタ」。地元特産の醤油と魚介の相性抜群な「江戸前ペスカトール」を是非ご賞味あれ!



50代女性

野田の醤油や流山の味醂など、地域のものを生かしたメニューがいただけます。

所在地：野田市堤根238  
TEL：04-7121-0010

コ・ピアン『ハンバーグランチ』



ステンドグラスが印象的な店内で、本格的な洋食をリーズナブルにいただけます。明治から昭和にかけて活躍したジャーナリスト・杉村楚人冠の孫が店の名付け親。



20代女性

洋風な建物がおしゃれで、中も広く雰囲気がとてもよい!

所在地：我孫子市本町2-4-10  
TEL：0471-82-1002

【調査概要】

調査タイトル：千葉県庁職員が選んだ!“他県の人におすすめ”したい千葉県グルメ～出張メシ編～  
調査内容：「他県の人にも味わってほしい」と思う千葉県内のおすすめ「出張メシ」  
調査対象：千葉県庁職員  
調査方法：インターネット調査  
調査期間：2023年10月25日～2023年11月8日  
回答数：305名  
その他：調査結果を集計し、ご了承いただいたお店を掲載しております。

保存版

千葉県流エネルギーチャージはココ!  
千葉県の“出張メシ”MAP

【我孫子市】

<第8位>豆でっぼう「担々麺」  
・住所：我孫子市柴崎台2-6-21  
・東京からのアクセス：  
車で約60分、電車で約50分

<番外編>コ・ピアン  
「ハンバーグランチ」

・住所：我孫子市本町2-4-10  
・東京からのアクセス：  
車で約60分、電車で約50分

【野田市】

<番外編>コメ・スタ  
「江戸前ペスカトール」  
・住所：野田市堤根238  
・東京からのアクセス：  
車で約60分、電車で約90分

【千葉市】

<第6位>印度料理シタール  
「バターチキンカレー」  
・住所：千葉市花見川区検見川町1-106-16  
・東京からのアクセス：  
車で約40分、電車で約60分

【君津市】

<第2位>大ちゃんらーめん  
「とんしおラーメン」  
・住所：君津市常代5-4-2  
・東京からのアクセス：  
車で約60分、バスで約100分

【東庄町】

<第1位>万心旬菜いなよし  
「ロースかつ定食」  
・住所：香取郡東庄町笹川14705  
・東京からのアクセス：  
車で約90分  
バスで約120分  
電車で約150分

【銚子市】

<第4位>食処いたこ丸  
「(並)定食」  
・住所：銚子市外川町1-10875  
・東京からのアクセス：  
車で約130分、電車で約200分  
  
<第7位>浜めし「三色丼」  
・住所：銚子市竹町1545-8  
・東京からのアクセス：  
車で約120分、電車で約180分

【旭市】

<第4位>うずめ鎌数店  
「ロース網焼き定食」  
・住所：旭市鎌数9360-5  
・東京からのアクセス：  
車で約95分、電車で約100分

【山武市】

<第2位>お魚処うおとも  
「あじフライ定食」  
・住所：山武市松尾町大堤138-1  
・東京からのアクセス：  
車で約80分、電車で約80分

【東金市】

<第8位>レストラン玉子屋  
「究極オムライス」  
・住所：東金市東岩崎2-10  
・東京からのアクセス：  
車で約70分  
電車で約90分

【茂原市】

<第8位>永田ドライブイン  
「刺身定食」  
・住所：茂原市高田268  
・東京からのアクセス：  
車で約70分、電車で約80分

