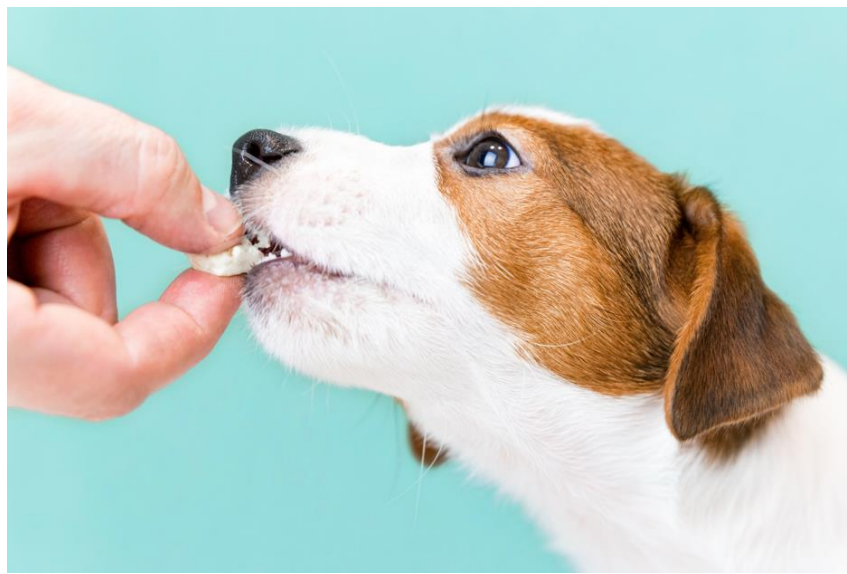




2025年1月8日

大正健康ナビ、1/8 新着情報

「犬も腸内環境が長生きの秘訣!? 愛犬の腸活を始めよう」



大正製薬株式会社（以下、当社）が運用する健康情報サイト「大正健康ナビ（<https://www.taishokenko.com>）」では、季節やトレンドに合わせて、あなたのお役に立つコラムを随時更新しています。

1月8日に新着公開したコラム「犬も腸内環境が長生きの秘訣!? 愛犬の腸活を始めよう」では、CHICO どうぶつ診療所 所長 林 美彩先生に、大切な愛犬の長生きの秘訣や腸活の取り入れ方など、いつまでも一緒に暮らすために大切な健康情報をたくさん教えていただきました。

ワンちゃんの健康維持にも「腸活」は役立ちます

近年、心身共に健康な状態を維持するために腸内環境を整えようという「腸活」が注目されていますが、人間だけでなく犬の健康にとっても腸活は役立つと考えられています。

犬は古くから私たちのそばで暮らしていますが、近年は飼育環境も大きく変わり、犬の健康にも新たな課題が生じるようになりました。

飼い主が日頃から犬の腸活を意識することは、犬の健康維持、健康長寿にとって必要なことです。

まずは、愛犬の腸の状態を知るために、本記事を見ながら、便の状態をチェックすることから始めていきましょう。

腸内細菌の状態は生活習慣や環境、食事などで変化するので、何歳からでも腸内環境は整えられます。

1月8日 新着健康情報

「犬も腸内環境が長生きの秘訣!? 愛犬の腸活を始めよう」

<https://www.taisho-kenko.com/column/139/>

目次

1. 変わりつつある犬の健康課題
2. 犬の健康維持にも腸活は有効!
3. 腸活の基本、犬の食事はどうすればいい?
4. 犬の腸活を支える生活習慣
5. 人間も犬も「お腹」は大切

家族の一員である愛犬のお腹を、ぜひ内側からもケアしてあげ、愛犬と共に健やかに生きていきましょう!

監修者プロフィール

CHICO どうぶつ診療所 所長
林 美彩 (はやし・みさえ) 先生

獣医師。動物病院の娘として生まれ、幼い頃から動物と一緒に育つ。大学卒業後、代替療法と出会い、西洋医学と代替療法のよいところを融合させた治療、病気にならない体づくり、家庭でできるケアを提案する往診専門「chico どうぶつ診療所」を2018年に、2024年6月に実店舗として北海道に「CHICO どうぶつ診療所」を開業。著書に『獣医師が考案した 長生き犬ごはん』『獣医師が考案した ワンコも長生き腸活ごはん』（どちらも世界文化社）などがある。

大正健康ナビ: <https://www.taisho-kenko.com>

大正健康ナビでは、生活習慣病などのつらい症状、人には言いづらい悩みの原因、症状、改善や予防法をご紹介します。また、気になる症状をすぐにチェックできるコンテンツもご用意。いろいろな疑問にも専門医が分かりやすくお答えします。

大正製薬について

当社は「人々の病気を予防し、健康を増進させたい。」こうした思いから大正元年に創業しました。以来、100年以上にわたって生活者の皆さまの健康で豊かな暮らしの実現に貢献するために、病気の予防や治療、健康によりそうべく、医薬品から食品まで幅広い製品ラインアップで、皆さまのさまざまなニーズにお応えしてまいりました。昨今、健康意識が高まる生活者の皆さまのニーズが多様化しており、このような変化に柔軟に対応しながら高品質な製品とサービスを提供し続けることで、皆さまの健康に寄り添ってまいります。

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-3985-1153

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp