

ベランダで豆盆栽鉢で育てるミニマムな植物たちの世界 写真エッセイ集『ゆびのさきにかわいいみどり』4/25 発売

日々の生活を豊かにするコンテンツを提供してきた株式会社オレンジページ(東京都港区)から、『ベランダで豆盆栽鉢で楽しむ ゆびのさきにかわいいみどり』が 4 月 25 日(金)に発売されました。マンションの 2 階のベランダで、小さな鉢(豆盆栽鉢)で植物を育てている ayumitt さん。Instagram への成長記録の投稿が「かわいい」「癒やされる」とじわじわと話題となり、このたび初の書籍化となりました。小さな植物の奥深い世界を美しい装丁でお届け。贈りものにもおすすめです。



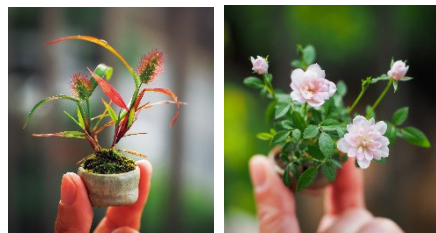
「マンションの 2 階のベランダで、小さな植物を育てています。道端でふと目に留まる草花も大好きですが、それを小さな鉢に迎え入れた瞬間に生まれる、思いがけない表情や独特の雰囲気心に奪われています。(中略) そんなベランダの小さな世界に感じる感動を、私が夢中で撮りためた写真とともにお届けできたら嬉しいです」(ayumitt)



『ベランダで豆盆栽鉢で楽しむ ゆびのさきにかわいいみどり』(帯あり)

小さな植物たちを温かい視線で見守る ayumitt 初の写真エッセイ集

小ゆびの爪より小さな穂のハマエノコログサ、こんぺいとうのようなミニバラ etc. ゆびさきでつまめるほどの小さい鉢に納まる愛らしい植物たちをベランダで育て、植物愛あふれるコメントとともに Instagram で発表してきた ayumitt さん。初の写真エッセイ集となる本書では、ベランダでの管理の仕方や水やりの注意点など育て方の細やかなアドバイス、プロセス写真でわかりやすい植え替え方法、盆栽店リポート、鉢作りに初チャレンジ企画など、大幅に加筆。自身なりの経験を踏まえた育て方や愛で方をたっぷり語っています。美しい写真に実用的な情報も満載、豆盆栽の世界へのスタートブックとして最適の 1 冊です。 【1/2】



【目次】

1 章 花を愛でる

かわいらしい花をつける植物を、成長の過程とともに 21 種類ご紹介。花種の説明や、管理するうえでのポイントもアドバイス。姫ナズナ／タ張タンポポ／ウンナンカズラ／ピラカンサ／姫月見草／ミニバラ／ナデシコなど

2 章 葉を愛でる

葉形や色など、目を凝らすと個性たっぷり！じつは表情豊かな葉っぱたち 12 種をフィーチャー。日高ミセバヤ／コケオトギリ／ウメバチバンダイソウ／姫朝霧草／豆ヅタ／姫ユキノシタ／ハマエノコログサ／ハマボウなど

3 章 寄せて愛でる

ゆびのさきにのるくらいの小さな豆盆栽鉢に、かわいい植物たちを寄せ植え。まるで箱庭のようなかわいらしさ♪使用している植物：スズメノヤリ／タチツボスミレ／タイトゴメ／黄金シダ／コケオトギリ／大雪ヒナオトギリなど

4 章 いろいろ愛でる

最終章では、ayumitt さんの〈かわいいみどり〉の楽しみ方、実際に育てる上でのアドバイスを紹介。植え替え方法／日々のお世話／夏・冬の管理／飾り方／盆栽店訪問／豆盆栽鉢探し＆手作りなど



[左]寄せ植えの一例：タチツボスミレ×朝霧草×スズメノカタビラ×リンドウ、[中]室内で楽しむときには「地板＝盆栽などの下に敷く板」やコースターなど敷物を使って飾る、[右]色も形もさまざまな豆盆栽鉢

『ベランダで豆盆栽鉢で楽しむ ゆびのさきにかわいいみどり』

2025 年 4 月 25 日(金)発売 定価 2,420 円(税込)

B5 変形判、アジロ綴じ、116 ページ

<https://www.orangepage.net/books/1914>

★Amazon「盆栽」カテゴリー 売れ筋ランキング 第 1 位！ (2025 年 4 月 16 日 10:51 時点)

Amazon および、これらに関連するすべての商標は、Amazon.com, Inc. 又はその関連会社の商標です。

ayumitt 種田あゆみ

大阪生まれ、埼玉暮らし。パートタイマーの主婦として日々を過ごす傍ら、2020 年より小さな鉢で植物を育て始める。もともと写真が趣味だったこともあり、愛らしい小さな植物たちが見せる一瞬の美しさに心奪われ、シャッターを切るように。Instagram では、「ちいさなかわいいみどり」の魅力を発信中。今日も右手にカメラ、左手で鉢をつまみ、ベストフオトスポットを求めてベランダをウロウロしているに違いない。 <https://www.instagram.com/ayumitt>



<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田 1-4-28 三田国際ビル 16F 株式会社オレンジページ

総務企画部 広報担当：遠藤 press@orangepage.co.jp

【2/2】