

ベストセラー作家が伝える、人生の不安がなくなる「お金の使い方」

なぜかいつも上手くいく人の お金の使い方

2026年
1月14日発売

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、井上 裕之 著『なぜかいつも上手くいく人のお金の使い方』を2026年1月14日(水)に刊行いたします。

稼ぎ方より使い方が大切、一生お金に困らない28のルール

「貯金が増えない」「老後の生活が不安」「収入が思うように伸びない」——こうした悩みを抱える人は少なくありません。お金の問題は「どう稼ぐか」に目が向けられがちですが、人生の不安を左右する本当の分かれ道は、その先の「使い方」にあります。

本書では、累計140万部超のベストセラー作家で歯科医師の著者が、お金を正しく使うことで、収入アップはもちろん、健康、人間関係、仕事といったことにも大きなプラスの効果を生み出すための28の具体的なルールを紹介。単に貯め込むのではなく、自己投資や体験を通じてお金を循環させ、不安を減らし、安心と余裕を手に入れるこれからの時代に必要な、お金との新しい向き合い方を提示します。

タイトル:なぜかいつも上手くいく人のお金の使い方

著者:井上 裕之
ページ数:160ページ 価格:1,375円(10%税込)
発行日:2026年1月14日 ISBN:9784-86667-802-3

【目次】

- 第1章 お金は何のために使うのか?
- 第2章 お金の「価値」を理解して使う
- 第3章 お金を使って人生を充実させるテクニック
- 第4章 いつも上手くいく人のお金に縛られない考え方

【著者プロフィール】井上裕之(いのうえ・ひろゆき)



いのうえ歯科医院理事長、歯学博士、経営学博士。
1963年、北海道生まれ。東京歯科大学大学院修了後、世界レベルの技術を学ぶためニューヨーク大学、ペンシルベニア大学、イェテボリ大学で研鑽を積み、医療法人社団いのうえ歯科医院を開業。自身の病院で理事長を務めながら、島根大学医学部臨床教授、東京医科歯科大学、東京歯科大学非常勤講師、インディアナ大学客員講師など国内外9大学の役職を務めてきた。その技術は国内外から評価され、とくに最新医療、スピード治療の技術はメディアに取り上げられ、注目を集める。世界初のジョセフ・マーフィー・トラスト(潜在意識の権威)公認グランドマスター。本業の傍ら、世界的な能力開発プログラム、経営プログラムを学んだ末に、独自の成功哲学「ライフコンパス」をつくり上げ、「価値ある生き方」を伝える著者として全国各地で講演を行っている。

著書は90冊を超え、累計140万部を突破。実話から生まれたデビュー作『自分で奇跡を起こす方法』(フォレスト出版)はテレビ番組で紹介され、大きな反響を呼んだ。『本物の気づかい』(ディスカヴァー・トゥエンティワン)、『人生の黄昏を黄金に変える「賢者のかけ算」』(サンマーク出版)、『人間関係が整うとすべてうまくいく』(KADOKAWA)など著書多数。



節約よりも大切なのは、人生を豊かにすること

お金を使う上で大切なのは、「**絶対的な価値**」を意識することです。

金額が高いか安いだけで判断せず、「自分にとって、どんな価値があるのか」を考えることが重要です。

たとえば、私が移動手段にタクシーを使うのも、東京滞在中にホテル暮らしをしているのも、美容院に月2回行くのも、パーソナルジムでトレーニングを積むのも、私にとって「絶対的な価値がある」からです。美容院に月2回行くのは、セミナー講師としての印象や身だしなみを常に整えておくため。パーソナルジムに通うのは、プロの指導を受けたほうがトレーニング効果は高いと考えているためです。

私がこうした生活ができるのは、「お金があったから」ではありません。「そのことに価値を感じ、そのことにお金を使えるように、仕事で結果を出している」「仕事で結果を出すために、自己投資をしている」からです。自分の理想の生活ができるように、お金を稼ぎ、使う。それが私のお金の使い方です。

私たちの人生で大切なのは、プライベートや仕事を充実させることであって、節約が最上位にくるわけではありません。

積極的な自己投資ならば借金する選択も検討する

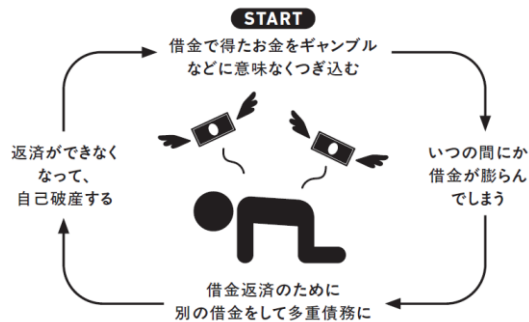
日本人は、借金に対し、「借金＝悪」「借金をする人は、お金にだらしない」「借金は、してはいけないもの」と、ネガティブなイメージを抱いています。でも、「借金＝悪」だと私は考えていません。むしろ、「借金ウェルカム」です。たしかに、遊ぶ金ほしさの享乐的な借金は悪ですが、自分を高める借金は善だからです。

私が心がけている「お金の使い方」は、「**積極的な自己投資**」です。自己投資のために借金をしたこともあります。必要があれば借金(良い借金)をしてでも投資する。そして、成長しながらそれを返していけばいいのです。一時的に借金を背負っても、会社や自分が成長することで、やがて大きな資産に変わります。

良い借金のサイクル



悪い借金のサイクル



二兎を追う者は二兎を得る

「二兎を追う者は一兎をも得ず」のことわざもあるように、多くの人は、チャレンジする選択肢が2つある場合、どちらか一方に絞ります。ですが、**本当にやりたいのであれば、両方にチャレンジすべきです。**

たとえば、ビジネスパーソンでも、副業が認められる時代になりました。本業と、それ以外の「自分のやりたいこと」(＝副業)を同時にできる世の中になってきています。そんな副業を成功させるためには、次(右図)の「3つ」のポイントを押さえる事が大切です。

① 時間を上手に管理する



本業と副業のベストバランスを見つけよう

② 好きなことを仕事にする



本業が終わった後にも取り組めるワクワク感が大事

③ 「お金のため」だと割り切らない



「収入以外の目的」を明確にしておく