

累計1100万部超のベストセラー編集者によるこれからの人生戦略

「やりたいこと」が見つかる **時間編集術**

「4つの資産」と「2つの時間」を使って人生を変える

6月3日 Amazon Audible にて配信開始

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスであるAmazon Audibleにて、長倉顕太 著『「やりたいこと」が見つかる時間編集術』の配信を2022年6月3日に開始いたします。

人が持っている4つの資産「時間」「能力」「人脈」「お金」を最大化する方法

累計1100万部超のベストセラー編集者である著者が、「編集」スキルを活かした「時間の使い方」と「生き方」をまとめました。誰もがコントロール可能な「時間」という資産を「プロダクティブタイム」と「アンプロダクティブタイム」の2つに分け、4つの資産を最大化する方法を、書籍に続きオーディオブックでもお届けします。

タイトル:「やりたいこと」が見つかる時間編集術Audible版 - 完全版

著者:長倉顕太 ナレーション:石津薪之介 価格:2,500円(10%税込)

再生時間:3 時間 7 分 配信開始:2022年6月3日 ASIN:B0B1P684DH

【目次】

まえがき 時間を編集すれば「やりたいこと」はすぐに見つかる！

CHAPTER01 誰も教えてくれなかった
「人生のルール」を確認しよう！

CHAPTER02 「時間」はどんどん買おう！

CHAPTER03 「プロダクティブタイム」は1.5倍速で考える！

CHAPTER04 人生を豊かにする！
「アンプロダクティブタイム」とは？CHAPTER05 コミュニケーションコストを下げて
「人間関係」を良くする！

CHAPTER06 人生100年時代の「人生デザイン」の授業

CHAPTER07 点が線になる15のアクションプラン

あとがき 反省文

【著者プロフィール】



長倉 顕太(ながくら・けんた)

作家・プロデューサー・編集者

1973年、東京生まれ。学習院大学卒業、28歳の時に出版社に転職し、編集者としてベストセラーを連発。今までに企画・編集した本の累計は1100万部を超える。独立後はホノルル、サンフランシスコに拠点を移して活動し、現在はコンテンツのプロデュースやこれらを活用したマーケティング、2拠点生活の経験を活かしたビジネスのオンライン化/テレワーク化のコンサルティング、海外での子育ての経験(とくにギフト教育に詳しい)から教育事業などに携わっている。SNS、YouTubeなどで情報を配信中。



お問い合わせ先

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階