



大正製薬株式会社

〒170-8633 東京都豊島区高田 3-24-1
TEL (03) 3985-1111 (代表)

<報道関係各位>

2025 年 12 月 4 日
大正製薬株式会社

ビジネスパーソンが風邪を引いた時に半数以上が休みにくい？
「風邪によるスーパーピンチ調査」第二弾

**リモートワーカーの 7 割以上が風邪気味でも
休まずリモートで仕事をすると回答！
ハイパフォーマーほど風邪の療養期間が長いと判明！**

大正製薬株式会社は、風邪のリスクが高まるこの時期に「風邪によるスーパーピンチ調査」を複数回にわたり実施・公開します。

今回の調査結果から、有職者の約 2 人に 1 人が「年末の繁忙期で風邪を引いた経験がある (45.9%)」、さらに「風邪を引いた時の栄養補給で困った経験がある (45.4%)」という実態が明らかとなりました。そこで風邪のリスクが高まるこれからの年末シーズンに向け、風邪・熱の時の栄養補給への気づきを調査結果の公開を通して今後提供してまいります。

第二弾となる今回は、ビジネスパーソンが風邪を引いた時に、どの程度の方が実際に休みを取得できているのかを調査で明らかにしました。結果からは、半数以上のビジネスパーソンが“休みにくい”と感じており、“周りに迷惑をかけてしまうのでは？”や“代わりがいない”などの理由から休みを取得しにくい状況が垣間見えました。



<調査結果サマリ>

1. 風邪を引いた時に確実に仕事が休めるビジネスパーソンは **43.2% !**
2. リモートワーク制度利用者の **7 割以上が風邪気味でも休まずリモートで仕事すると回答！**
3. 有識者全体では約 6 割 (59.5%) は仕事を休まないが **ハイパフォーマーを自負する人の 51.7% が二日以上療養期間を確保している！**

<調査概要>

調査名：風邪によるスーパーピンチ調査／調査手法：インターネットでのアンケート調査／対象者：20 代-60 代全国の男女有職者（パートアルバイト含む）、直近 1 年以内に風邪を引いた人 1,200 人／実施期間：2025 年 11 月 7 日～2025 年 11 月 8 日／調査委託先：楽天インサイト株式会社

【本リリースに関するメディアの方のお問い合わせ先】

大正製薬 PR 事務局（株式会社オズマピーアール内）

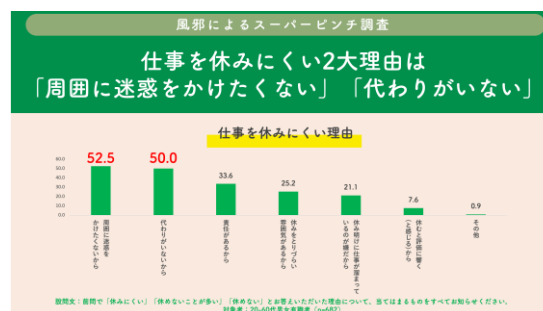
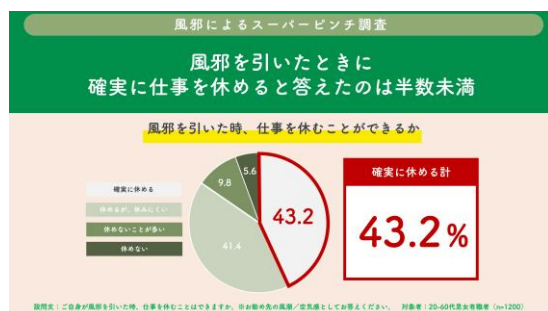
E-mail： taisho-pr@ozma.co.jp 担当：橋本、鳥居

<報道関係各位>

【調査結果詳細】

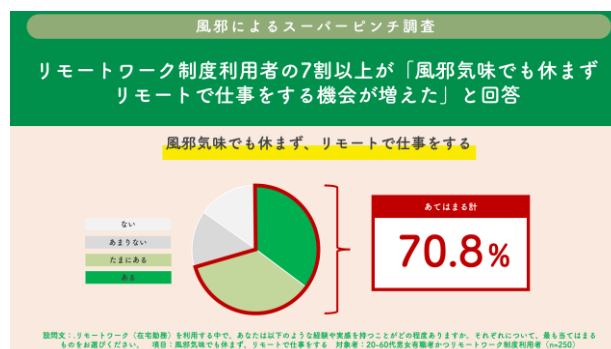
1. 風邪を引いた時に確実に仕事が休めるビジネスパーソンは 43.2% !

ビジネスパーソン 1,200 名 (20-60 代男女有職者) に、ご自身が風邪を引いた時に仕事を休むことができるか伺ったところ、「確実に仕事を休める」と回答したビジネスパーソンは 43.2%でした。一方で「休めるが、休みにくい(41.4%)」、「休めないことが多い(9.8%)」、「休めない(5.6%)」と半数以上のビジネスパーソンが休みづらい状況にあることが浮き彫りになりました。休みづらい理由としては第一位が「周囲に迷惑をかけたくないから(52.5%)」、第二位が「代わりがいないから(50.0%)」、第三位が「責任があるから(33.6%)」と自分の体調よりも周りや仕事への影響に気を遣っていることがわかりました。



2. リモートワーク制度利用者の7割以上が風邪気味でも休まずリモートで仕事すると回答！

リモートワーク制度が浸透し、働き方を選択して仕事に取り組むことができるようになりましたが、リモートワークを利用しているビジネスパーソン(n=250)に「風邪気味でも休まず、リモートワークで仕事をする機会が増えたか」を伺ったところ、70.8%の方が「ある」と回答しました。業務場所の自由度が高まっているものの、それが要因となり風邪でも休みづらい状況を作り出している可能性が推測されます。



3. 有職者全体では約6割(59.5%)は仕事を休まないがハイパフォーマーを自負する人の51.7%が二日以上療養期間を確保している！

ビジネスパーソンが風邪を引いた時にどの程度仕事を休んでいるのか伺ったところ、全体では「休んでいない」と回答したビジネスパーソンが 59.5%と半数以上を占める一方で、ハイパフォーマー※(n=143)を自負するビジネスパーソンにおいては 51.8%の方が、一日以上の療養期間を確保しており、十分な休養が仕事のパフォーマンスに影響していることが推測されます。



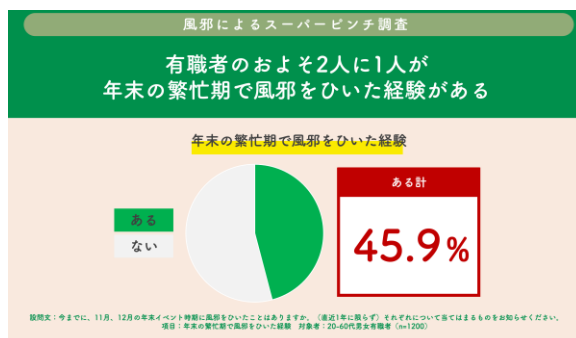
<報道関係各位>

※：ハイパフォーマー：「自身に課された仕事の目標を、常に達成または上回る成果を出している」について「とてもあてはまる」と回答した方

<参考情報>

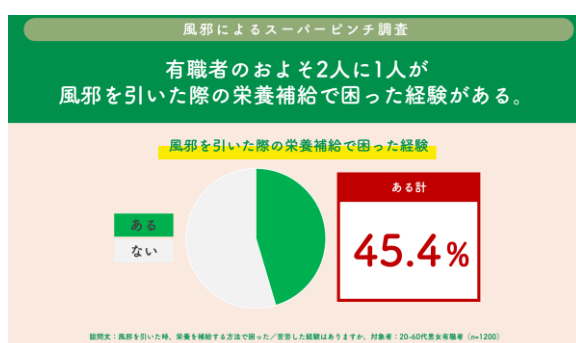
■ビジネスパーソンのおよそ2人に1人（45.9%）が年末繁忙期に風邪を引いた経験あり！

ビジネスパーソン 1,200 名（20-60 代男女有職者）に、今まで 11 月/12 月の年末イベント時期に風邪を引いたことはありますか。」と伺ったところ、実におよそ 2 人に 1 人が「ある（45.9%）」と回答しました。



■およそ2人に1人が風邪を引いた時の栄養補給で困った経験がある！

同様にビジネスパーソンに「風邪を引いた時、栄養を補給する方法で困った／苦労した経験はありますか。」と伺った所、実におよそ2人に1人が「ある（45.4%）」と回答しました。



<調査概要>

調査名：風邪によるスーパーピンチ調査／調査手法：インターネットでのアンケート調査／対象者：20代-60代全国の男女有職者（パートアルバイト含む）、直近1年以内に風邪を引いた人 1,200 人／実施期間：2025 年 11 月 7 日～2025 年 11 月 8 日／調査委託先：楽天インサイト株式会社

「リポビタミン D スーパー」製品概要

風邪を引いて熱がある時は「リポビタミン D スーパー」で栄養補給＋休養を！

タウリン 2,000 mg に、人参 910 mg（原生薬換算）、ビタミン E 等を配合しています。

販売名：リポビタミン D スーパー

製品区分：**指定医薬部外品**

希望小売価格：296 円（税込）

<用法・用量>

成人（15 才以上）1 日 1 回 1 本（100mL）

<効能・効果>

肉体疲労・病中病後・食欲不振・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給、滋養強壮、虚弱体質

◇商品のご購入はこちら

[リポビタミンDスーパー 商品 Amazon サイト](#)

