

## 考えると考え続けるは違う！

# 東大教授の考え続ける力がつく 思考習慣

10月16日 Amazon Audible にて配信開始

株式会社あさ出版(代表取締役:田賀井弘毅、所在地:東京都豊島区)は、世界最大級のオーディオブック及び音声コンテンツ制作・配信サービスであるAmazon Audibleにて、西成活裕 著『東大教授の考え続ける力がつく思考習慣』の配信を2023年10月16日に開始いたします。

### “7つの考える力”で「思考体力」を鍛える

東大教授の著者が、頭の良い人の考え方を細かく観察し、分析したところ、その答えは「**考え続けている**」かどうか=「**思考習慣**」が身につけているかどうかでした。本書では、この「思考習慣」を身につけるための“7つの考える力”の使い方を紹介。新生活や新しいことに挑戦したい人、困難に立ち向かっている人に読んでもらいたい1冊を書籍に続き、オーディオブックでもお届けします。

### タイトル:東大教授の考え続ける力がつく思考習慣Audible版 – 完全版

著者:西成活裕

ナレーション:竹内圭 価格:3,000円(10%税込)

再生時間:4時間14分 配信開始:2023年10月16日

ASIN:B0CKVWHM1N

#### 【目次】

- 第1章「やりたいこと」を見つける思考習慣
- 第2章「やるべきこと」を考え続ける思考習慣
- 第3章「情報」に惑わされない思考習慣
- 第4章「ベストな判断」をする思考習慣
- 第5章「問題解決」のために発想する思考習慣
- 第6章「人間関係」で悩まない思考習慣
- 第7章「結果を出す」ための思考習慣

#### 【著者プロフィール】西成 活裕(にしなり かつひろ)



東京大学教授/数理物理学/専門:非線形力学、渋滞学

1967年、東京都生まれ。東京大学大学院工学系研究科博士課程修了、博士(工学)の学位を取得。現在は東京大学先端科学技術研究センター教授。ムダどり学会会長、MUJI COLOGY! 研究所所長などを併任。

著書『渋滞学』(新潮社)は講談社科学出版賞などを受賞。2007年JST さきがけ研究員、2010年内閣府イノベーション国際共同研究座長、文部科学省「科学技術への顕著な貢献2013」に選出。

日本経済新聞「あすへの話題」連載、日本テレビ「世界一受けたい授業」に多数回出演するなど、多くのテレビ、ラジオ、新聞などのメディアでも活躍している。著書多数。



#### お問い合わせ先

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階