

各位

2025年3月10日  
オーエス株式会社

## オーエス株式会社、「健康経営優良法人 2025 ネクストブライト 1000」に認定

オーエス株式会社（本社：大阪市北区、代表取締役：高橋秀一郎）は、2025年3月10日、経済産業省と日本健康会議が選定する「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」において、「ネクストブライト 1000」に認定されましたことをお知らせいたします。



当社は「OSグループで働く全ての人の幸せと地域に暮らす人々の幸せを同時に追求し、豊かな生活文化と未来づくりに貢献する」という理念体系のもと、働き方改革や健康施策に積極的に取り組んでいます。今後もブランドメッセージである「Your Smiles, Our Smiles.」の「Smiles」の土台には「健康」があるという信念のもと、引き続き健康経営を推進してまいります。健康経営によって人と組織が活性化し、最終的に業績・企業価値の向上につながることを期待しています。

※当社の健康宣言や主な活動内容・定量評価項目については公式サイトをご覧ください。

<https://www.osgroup.co.jp/sustainability/healthmanagement.html>

### ■2024年度の取り組み

当社グループの2024年度（2024年2月～2025年3月）の健康経営について、1年間の取り組みをご紹介します（【NEW】は当年度から初の取り組み）。なお、2024年度は、健康診断結果から抽出した課題として「運動」「食生活」に関する施策の強化に取り組み、その結果として「睡眠」の質の向上につなげることを目指して活動しました。

#### ◎健康診断（オーエスのみ）

- ・2024年6～7月にかけて、指定のクリニックで年1回の定期健康診断を実施しました。受診率は100%です。また、40歳以上の社員は2年に1度人間ドックを受診しております。
- ・診断結果をもとに、再検査や特定保健指導の対象となった社員へのフォローアップを行いました。
- ・女性社員に対しては婦人科検診の受診を2年に1度推奨しており、子宮頸がん検診については20歳以上、乳がん検診については40歳以上の希望者は全額会社負担で受診できます。乳がん検診については、従前から実施しているマンモグラフィ検査に加え、昨年度より乳腺エコー検査も同時に受診できるようになりました。
- ・【NEW】年齢に関わらず希望者全員を対象とし、全国健康保険協会（協会けんぽ）所属の保健師及び管理栄養士による個別健康相談会を実施しました。健康診断結果の見方やバランスの取れた食事習慣、生活習慣改善などについて気軽に相談する機会となりました。

### ◎メンタルヘルス（オーエスのみ）

- ・2024年11月に年1回のストレスチェックを行いました。また、その結果をもとに、同年12月に外部講師による研修を行いました。

### ◎運動

- ・2024年5月～6月に「部署対抗ウォーキングイベント」を開催し、81名・12チームで平均月間合計歩数を競いました。月間平均13,446歩で見事優勝したチームには適塩カレーセットが贈呈されました。また、参加者の1日平均歩数は9,070歩となり、昨年の8,150歩から大きく増加しました。昨年実施した同イベントと比較し、参加者は13名増え、1日の平均歩数が約920歩増加するという効果が得られました。
- ・**【NEW】**2024年10月、11月に最新のボディバランス測定器で姿勢や体のゆがみを測定し、その原因を明らかにする「ボディバランスチェック」を実施し、あわせて健康運動指導士による測定結果に基づいた運動改善プログラムの提案も行いました。事業所の社員も参加しやすいよう大阪と神戸の2拠点で実施することにより、44名が参加しました。実施後アンケートでは、満足度とともにまた参加してみたいと回答した割合が100%となりました。
- ・**【NEW】**社員から自身の取り組みを紹介したいという声上がり、社内イントラネットを通じて健康経営に関する他社事例や健康に関する従業員の取り組みを紹介する仕組みを設けました。第1回は「簡単トレーニングのご紹介」として実際に社員が行い効果を感じられた運動を取り上げました。
- ・社内での運動機会増進として、本社オフィス内にストレッチグッズを設置しています。



### ◎食生活

- ・毎月8日を「腹八分目運動の日」と定め、食事の摂り方への意識向上を図るとともに、食生活に関する豆知識を社内に発信しています。
- ・**【NEW】**2024年7月に「運動と栄養」を、また、2025年2月に「食事の摂取カロリーと消費エネルギーのバランス」をテーマに、食生活に対するリテラシー向上を目的としたセミナーを実施し、計41名が参加しました。



### ◎女性の健康

- ・**【NEW】**2025年2月に「女性のカラダと仕事の向き合い方」をテーマに、ビデオオンデマンドサービスを活用した啓発活動を実施しました。働く女性をめぐる現状と健康課題についての認識を深めるとともに、女性特有の更年期障害等への対処法について発信しました。

### ◎コミュニケーション

- ・社員がお互いへの感謝の気持ちや良いエピソードを送り合う「ええことサンクスメッセージ」を2024年2月・9月に実施しました。
- ・社内イベント公募制度「スマカツ！」を活用し、社員同士のコミュニケーションを図るイベントを開催しました。「お花見」や「溶接体験」など5件のイベントを実施し、様々な部署の社員やご家族が延べ76名参加しました。
- ・社員の積極的かつ柔軟な取り組みを称える年1回の社長表彰制度「OSグループ ええこと大賞」の受賞者を2025年1月に発表し、表彰式を実施しました。

### ◎喫煙

- ・WHO が定める世界禁煙デーにあわせ、2024 年 5 月 31 日から 6 月 13 日までの期間に、禁煙に関する啓発動画をオフィス内のスクリーンに投影するとともに、各事業所にポスター掲出を行いました。また、福利厚生制度において、禁煙外来受診費用の補助を行っています。
- ・【NEW】社内イントラネットを活用し、自治体が行っている禁煙サポートの取り組みを全社員に紹介し、実際に禁煙に挑戦する社員への応援を呼びかけました。挑戦中の社員へはあたたかいコメントが寄せられました。また、禁煙に取り組む社員が自らの体験レポートを作成し、禁煙外来の体験談や受けられるサポートについて発信を行いました。
- ・【NEW】2025 年 2 月に「スキマで簡単トレーニング！～吸いたいときのかかし方～」をテーマに、ビデオオンデマンドサービスを活用した啓発活動を実施しました。

### ◎執務環境（オーエスのみ）

- ・本社オフィスでは固定席のない「ABW」という働き方を導入しており、その日の仕事内容や気分に合わせて働く場所や時間を自由に選ぶことができます。また、昇降機能つきデスクや集中ブースなど健康や働きやすさを考えた設備も設置しています。さらに固定席がないことによる部門横断的なコミュニケーションの活性化を実現しました。
- ・在宅勤務・フレックスタイム勤務・サテライトオフィスも活用し、社員がそれぞれの仕事内容や健康・生活スタイルに適したワーキングスペースを自律的かつ自由に選択することを可能にしています。
- ・花粉症やウイルス等による生産性低下防止のため、空気清浄機を設置しています。



### ■オーエス株式会社 会社概要

本社	大阪市北区小松原町 3 番 3 号 OS ビル 12 階
設立	1946 年 12 月
代表者	代表取締役 高橋 秀一郎
拠点	大阪（本社）・兵庫・東京
事業内容	エンタメ・サービス事業／不動産事業
URL	<a href="https://www.osgroup.co.jp/">https://www.osgroup.co.jp/</a>



※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

※健康経営優良法人認定とは経済産業省が実施しているもので、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

経済産業省 HP [https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

《本件に関するお問い合わせ先》

オーエス株式会社 人事総務部 担当：道林・中井・大沼

TEL：06-6361-3554

MAIL：[oscustomer@osgroup.jp](mailto:oscustomer@osgroup.jp)