



# ミツカン情報ファイル

あなたの地元のお寿司は何位？

## 全国郷土寿司人気ランキング発表！

～寿司に関する実態調査～

<内容>

1. 調査概要
2. 調査結果のポイント
3. 寿司に対する意識
4. 寿司の日の認知
5. 郷土寿司認知度(知っている)ランキング  
郷土寿司喫食意向(食べてみたい)ランキング
6. 巻末資料





## はじめに

11月1日は、“寿司の日”です。

寿司のルーツは東南アジアにあると言われており、奈良時代以前に日本に伝わったとされています。江戸時代中期頃、現代のお寿司の原型となるお酢を使った「早ずし」が誕生しました。各地域の食文化や特産物と融合する中で様々な郷土寿司が生まれ、現在も全国で愛されています。

ミツカンは“寿司の日”を前に、日本人の寿司に対する意識や、郷土寿司に関する調査を行い、情報ファイルとしてまとめました。

本調査をきっかけに、寿司の魅力を改めて感じていただき“寿司の日”に寿司を楽しんでいただければ幸いです。



### <寿司の日の由来>

歌舞伎の義経千本桜(歌舞伎18番狂言)の中に『鮓屋の段』というものがあります。ここに出てくる『平維盛』が、源平の戦いに敗れ、鮓を材料とする鮓屋に匿われ、名を「弥助」と改めます。この寿司屋は、現存する日本最古の寿司屋と言われている奈良下市村の「つるべすし 弥助」です。改名した11月1日は、昭和36年11月に全国すし商生活衛生同業組合連合会の第4回熊本大会において、実りの秋・収穫の秋・米への感謝の日として、全国すしの日とする事になりました。



## 1. 調査概要

- 調査主体：株式会社Mizkan Holdings 役員室 広報グループ
- 調査テーマ：寿司に関する実態調査
- 調査方法：インターネット調査
- 対象エリア：全国
- 調査対象：20～69歳 計2,820名(詳細は、以下の割付表にて)
- 調査実施期間：2018年10月

<割付表>

	全 体	2820
性別	男性	1410
	女性	1410
同居人数 ×性別	単身×男性	328
	2人以上同居×男性	1082
	単身×女性	225
	2人以上同居×女性	1185
年代別	20～29歳	563
	30～39歳	565
	40～49歳	564
	50～59歳	564
	60～69歳	564
性別×年代	男性／20～29歳	281
	男性／30～39歳	283
	男性／40～49歳	282
	男性／50～59歳	282
	男性／60～69歳	282
	女性／20～29歳	282
	女性／30～39歳	282
	女性／40～49歳	282
	女性／50～59歳	282
	女性／60～69歳	282
出身	各都道府県60名ずつ	

## 2. 調査結果のポイント

### 寿司に対する意識

- 一番好きな日本食として寿司をあげる人は43.6%、2年連続で最も多かった。年代、性別関係なく、寿司は最も好まれている日本食であった。
- 寿司が「好き」と答えた人は7割を越え、「まあ好き」を加えると約9割だった。
- 寿司の中では「にぎり寿司」の人气が最も高く、9割以上が「好き」「まあ好き」と答えた。

### 寿司の日の認知

- 寿司の日の認知は8.2%であり、昨年とほぼ同程度だった。
- 寿司の日を知っている人のうち、実際に寿司を当日食べたという割合は69.1%と7割近かった。
- 寿司を食べたイベントとしては、お正月や誕生日、年末、お盆が上位にあがり、家族や仲間が集まる行事が食シーンとなっている。

### 郷土寿司ランキング

- 郷土寿司の認知度は京都府の「サバ寿司」が最も高く、東京都の「江戸前にぎり寿司」、富山県の「マス寿司」が続いた。
- 喫食意向としては東京都の「江戸前にぎり寿司」が最も高く、北海道の「蝦夷前寿司」、岩手県の「前沢牛の寿司」が続いた。



#### 【本資料のまとめ】

- 寿司はどの年代、性別からも好まれる日本食を代表するメニューであり、寿司メニュー中でも「にぎり寿司」の人气が高い。
- 郷土寿司の喫食意向も「にぎり寿司」が高く、上位を占めた。一方で、手こね寿司、大阪寿司などの関西の伝統的な寿司も意向が高く、多様なニーズが伺える。

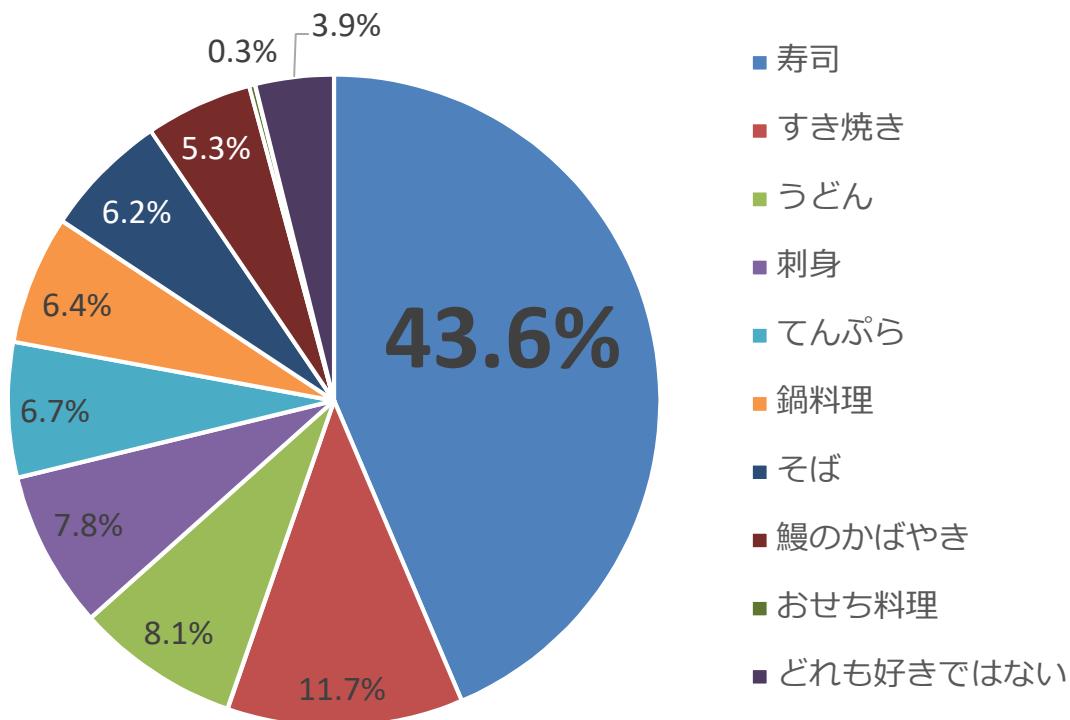


### 3. 寿司に対する意識

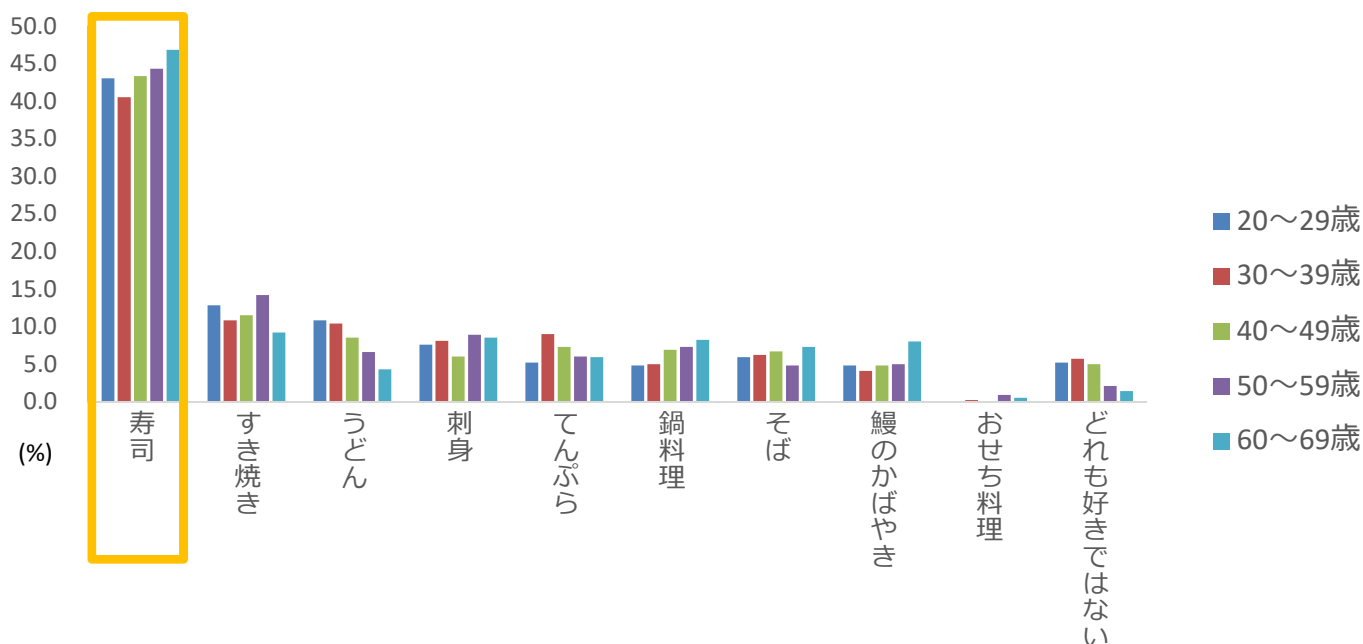
好きな日本食は「寿司」という回答が圧倒的に多く、年代、性別を問わず好まれています。

- 全体の43.6%が、好きな日本食として寿司をあげている。
- すき焼き(11.7%)、うどん(8.1%)が次に続く。
- 年代別で見ても、寿司と答えた割合が圧倒的に多い。

■ 日本食の中で、一番好きなものは何ですか？ (SA)



■ 【年代別】 日本食の中で、一番好きなものは何ですか？ (SA)



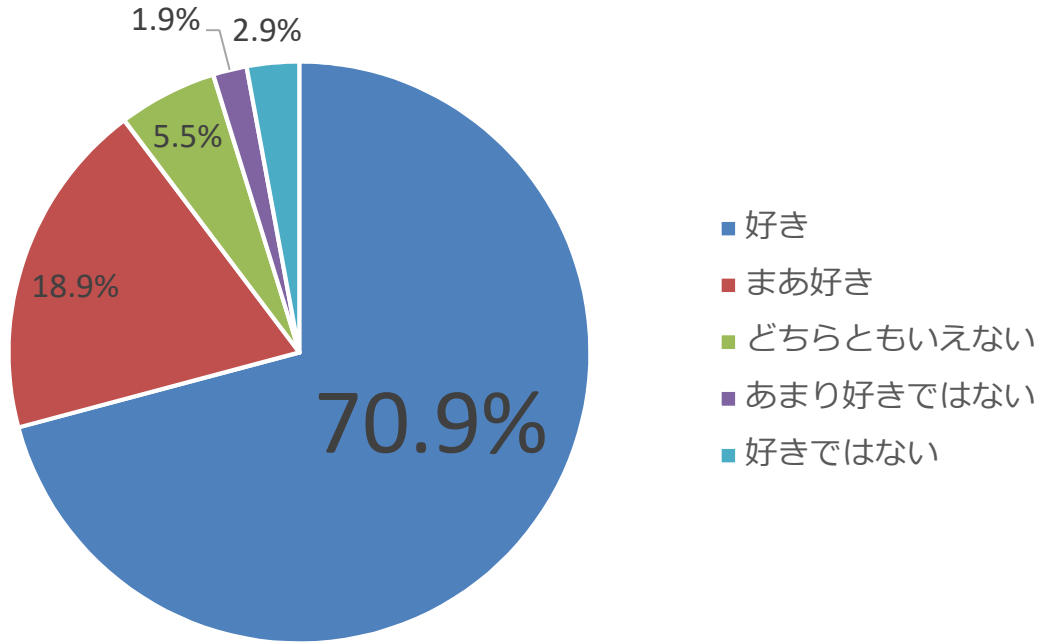


### 3. 寿司に対する意識

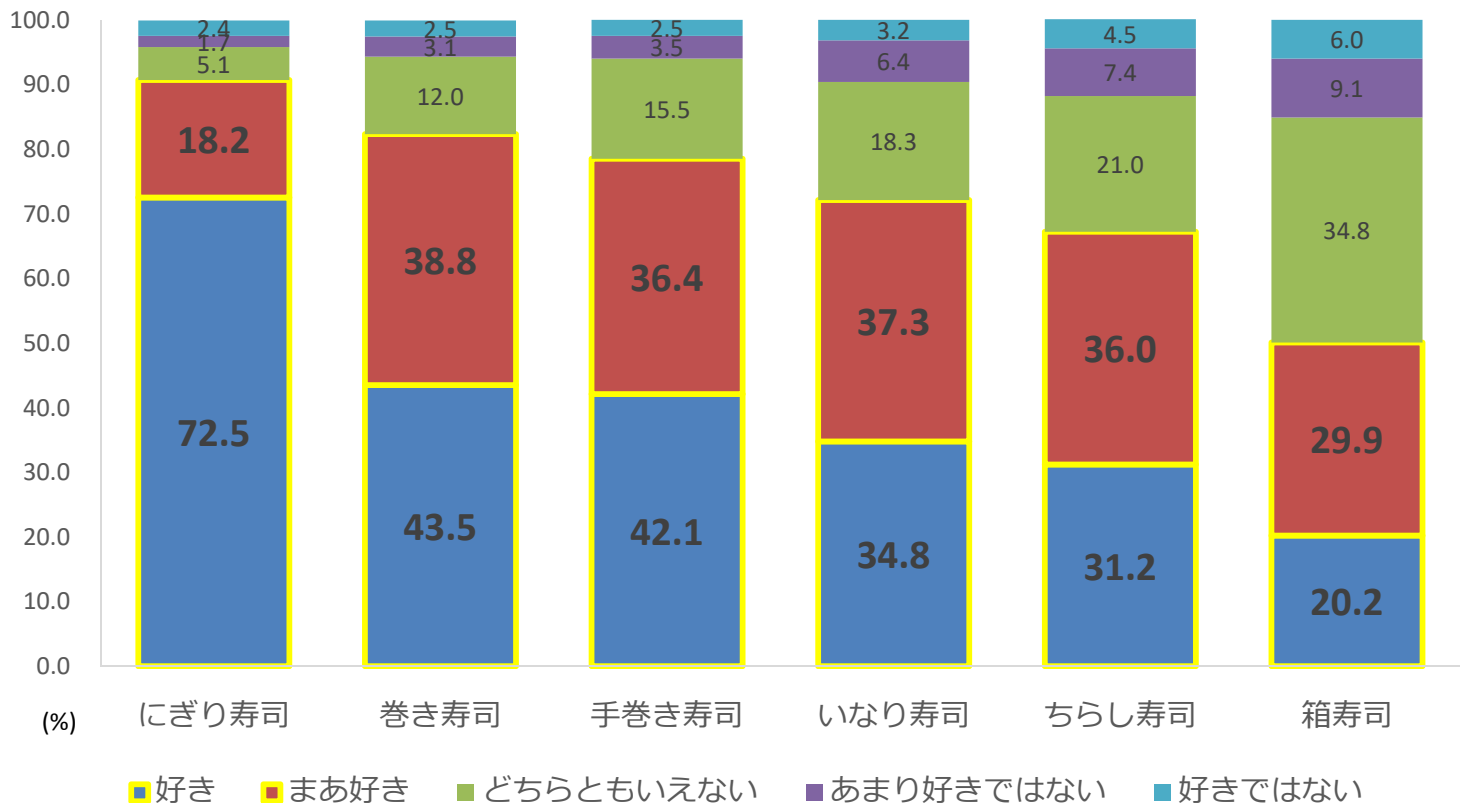
寿司を好む層は約9割、中でも「にぎり寿司」が人気です。

- 「寿司が好きか？」という質問には、70.9%が「好き」と回答。「まあ好き」を加えると、約9割だった。
- 寿司メニューではにぎり寿司の人気が高く、9割以上が「好き」「まあ好き」と答えた。

■あなたは、寿司が好きですか？(SA)



■あなたは、以下それぞれの寿司が好きですか？(SA)



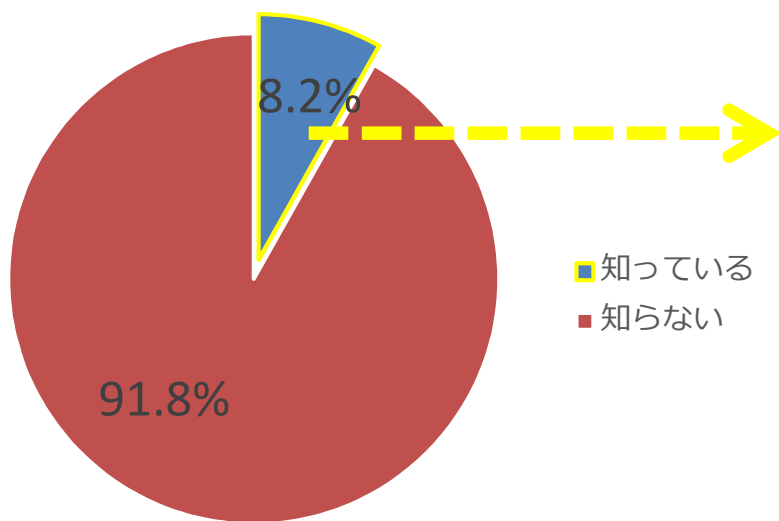


## 4. 寿司の日の認知

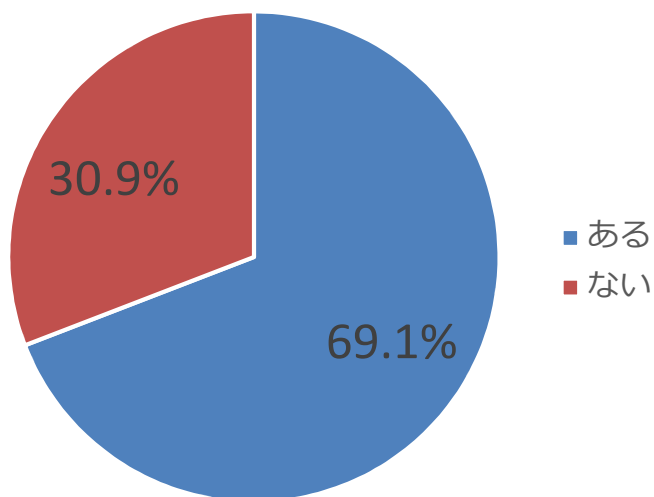
11月1日が「寿司の日」であることは認知が低く、8.2%。

- 「寿司の日」を知っている人の約7割が、当日に寿司を食べていた。
- 「寿司の日」を知ったきっかけは、テレビや新聞などのマスメディアが多かった。
- イベントとしては、お正月や誕生日、年末、お盆など家族や仲間が集まる行事で多く食べられている。

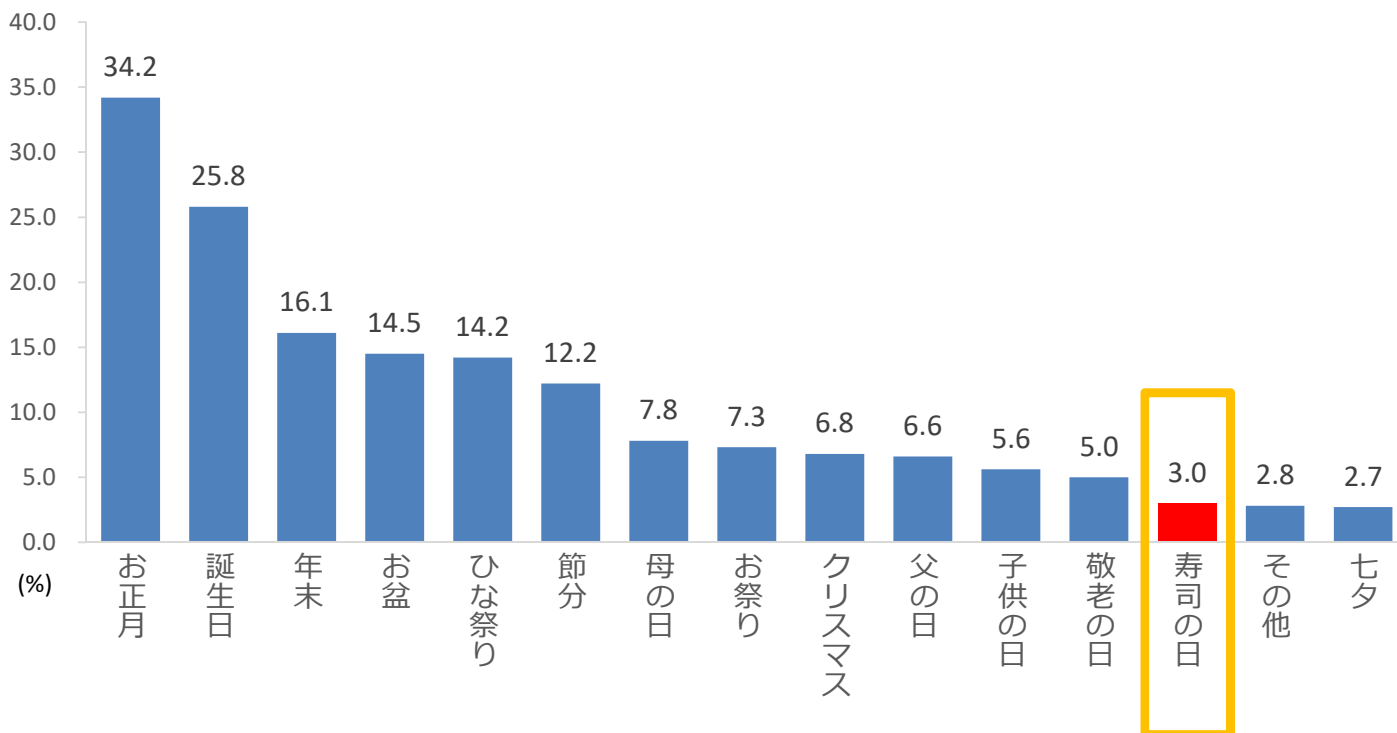
■11月1日が「寿司の日」ということを知っていますか？(SA)



■今までに実際に「寿司の日」に寿司を食べたことがありますか？(SA)



■この数年であなたが寿司を食べたイベントはありますか？(MA)(上位15位)



## 5. 郷土寿司ランキング

寿司の中ではにぎり寿司が圧倒的な人気を誇っていますが、日本には地域に根付いたさまざまな郷土寿司があります。  
今回は、47都道府県を代表する郷土寿司の中から「知っている」「食べてみたい」メニューを調査し、ランキングとして発表いたします！

### <エントリーメニュー>



すしの細道  
日本全国の郷土ずし

北海道

北海道

蝦夷前ずし  
北の魚貝をそのまま味わう

ししやもずし  
ししやもを生で召し上がれ

北海道  
あわび ほたてに  
しばれる海の  
贈り物かな





## 5. 郷土寿司ランキング

**東北編**  
すしの細道 日本全国の郷土ずし

**青森県**  
ピリリとおいしい  
イカのずし

**岩手県**  
三大和牛の  
とろける食感  
前沢牛の  
ずし

**秋田県**  
今なお愛される  
発酵ずし  
ハタハタ  
ずし

**宮城県**  
フカヒレ  
のずし

**山形県**  
サケとご飯の  
紅白ずし  
塩引き  
ずし

**福島県**  
山深い金津の  
冬の味  
にしん  
ずし

雪つもり  
寒さ身にしみ  
旅のなか  
心ぬくもる  
ずしと人情

**関東編**  
すしの細道 日本全国の郷土ずし

**群馬県**  
かわいらしい紅白の  
手まりずし  
ニジマスずし

**栃木県**  
いなりずしを  
俵に見立てて  
俵ずし

**埼玉県**  
オカラを使って  
ヘルシーに  
きららずずし

**神奈川県**  
大船とアジが  
名産品に  
アジずし

**茨城県**  
納豆をおいしく  
食べやすく  
納豆巻き  
ずし

**新潟県**  
サケどころの  
伝統の味  
サケの  
飯ずし

**東京都**  
これぞ、  
すしの代名詞  
江戸前  
握りずし

**千葉県**  
今なお進化する  
伝統の味  
飾り巻き  
ずし

**山梨県**  
TPOに合わせて  
使い分け  
握りずし

江戸前握り  
サツとつまんで  
旅じたく  
次の出会いに  
はやるこの胸



## 5. 郷土寿司ランキング

**北陸編**

すしの細道 日本全国の郷土ずし

**富山県**  
マスずし  
北陸を代表する人気のおずし

**静岡県**  
原保ずし  
木箱に並んだかわいらしいずし

**石川県**  
カブラずし  
すしと漬物のハイブリッド

**愛知県**  
箱ずし  
味と様子を同時に楽しむ

**福井県**  
木っ葉ずし  
葉っぱの香りが最高!

**岐阜県**  
ホオ葉ずし  
ホオ葉を使ったおずし

日本一 富士のいただき あおぎ見て食べるすしまた日本一かな

**近畿編**

すしの細道 日本全国の郷土ずし

**大阪府**  
大阪ずし  
これが浪花のこだわりずし

**三重県**  
手こねずし  
漁師たちのワイルドなずし

**兵庫県**  
アユずし  
発酵が息づくずし

**奈良県**  
柿の葉ずし  
奈良の夏祭りのごちそう

**京都府**  
サバずし  
京の祭りに彩りをそえる

**滋賀県**  
フナずし  
日本のすしのルーツ

いにしえの 船と想い 目を同じで 心で味わう 悠久のすし



## 5. 郷土寿司ランキング

**中国編**  
 すしの細道 日本全国の郷土ずし

**高知県**  
**箱ずし**  
 味も見た目も彩り豊か

**岡山県**  
**ばらずし**  
 庶民の反骨精神が生んだずし

**広島県**  
**卵の花ずし**  
 オカラを使ったヘルシーな味

**山口県**  
**岩国ずし**  
 全国屈指の豪華な箱ずし

**鳥取県**  
**柿の葉ずし**  
 山深い里のおもてなし

語り地ぐ おとぎ話とすしの味  
 神話の里で 夢はふくらむ

**四国編**  
 すしの細道 日本全国の郷土ずし

**愛媛県**  
**いずみや**  
 小さく握ったおからずし

**香川県**  
**カンカンずし**  
 カンカンとおいしい音が響く

**高知県**  
**田舎ずし**  
 山間地帯の知恵が生んだずし

**徳島県**  
**ボウゼの姿ずし**  
 柑類系の爽やかな香り

お通路さん 八十八カ所めぐりみて  
 すしは心の パワースポット



## 5. 郷土寿司ランキング

**鹿兒島県** 酒ずし  
お酢のかわりに酒で味つけ

**佐賀県** 須古ずし  
季節の味を木箱に並べて

**宮崎県** ぼらずし  
旬な具材でいつでもおいしく

**熊本県** 馬肉の握りずし  
とろける馬肉がやみつきに

**大分県** 茶台ずし  
ネタでシャリをサンドイッチ

**福岡県** カマスずし  
厚みつきで吞しあげ

**長崎県** 大村ずし  
刺身と代表する郷土料理

**沖縄県** 海ぶどうのすし  
口の中ではじける海の香り

**九州** 沖縄編

すしの細道 郷土ずしの日本全国

海わたる 南の風に さそわれて 晴れ晴れ広がる すしの味わい

## 郷土寿司「知っている」ランキング

1位

京都府 **サバ寿司**

2位

東京都 **江戸前にぎり寿司**

3位

富山県 **マス寿司**

4位 奈良県 柿の葉寿司 5位 滋賀県 フナ寿司



<サバ寿司>

※ランキング全体は14ページをご覧ください。

## 5. 郷土寿司ランキング

### 郷土寿司「食べてみたい」ランキング



1位

東京都 江戸前にぎり寿司



2位

北海道 蝦夷前寿司



3位

岩手県 前沢牛の寿司



<江戸前にぎり寿司>

4位 三重県 手こね寿司 5位 大阪府 大阪寿司

※ランキング全体は15ページをご覧ください。

#### ◆投票結果についての専門家コメント◆ 郷土寿司 郷土料理研究家 日比野光敏氏

だいたい、予想がつくラインナップといえましょうか。やはり江戸前にぎり寿司の人気は高いですねえ。あの「へい、いらっしゃ〜い」といういなせな声が聞こえてきそうです。2位は蝦夷前寿司ですか。名前を「江戸前」にひっつけたんですね。でも、本当の意味での「江戸前」と「蝦夷前」では、お寿司の中身も違うんですけど、ご存知でしたか？活きのよさを誇る「蝦夷前」に対し、「江戸前」の寿司ダネは下仕事が出てあるんですよ。

3位は、前沢牛の寿司ですか。これはちょっと意外といえば意外ですが、最近の肉食のブームを考えれば納得です。若い人には人気がありますし、お歳を召した方にも、お寿司だったら好まれますよ。

4位、5位は関西のお寿司ですねえ。大阪寿司など忘れられてしまった存在だと思っていたら、なんと5位でした。東京のにぎり寿司とは違う風味を、若い人にも受け継いでいただきたいですね。



## 6. 巻末資料～認知度ランキング～

順位	メニュー名（都道府県名）
1	サバ寿司（京都府）
2	江戸前にぎり寿司（東京都）
3	マス寿司（富山県）
4	柿の葉寿司（奈良県）
5	フナ寿司（滋賀県）
6	柿の葉寿司（鳥取県）
7	ばら寿司（岡山県）
8	大阪寿司（大阪府）
9	納豆巻き（茨城県）
10	箱寿司（島根県）
11	目張り寿司（和歌山県）
12	飾り巻き寿司（千葉県）
13	笹寿司（長野県）
14	手こね寿司（三重県）
15	箱寿司（愛知県）
16	馬肉のにぎり寿司（熊本県）
17	ニジマス寿司（群馬県）
18	カブラ寿司（石川県）
19	アジ寿司（神奈川県）
20	蝦夷前寿司（北海道）
21	ばら寿司（宮崎県）
22	ハタハタ寿司（秋田県）
23	岩国寿司（山口県）
24	ホオ葉寿司（岐阜県）

順位	メニュー名（都道府県名）
25	前沢牛の寿司（岩手県）
26	木っ葉寿司（福井県）
27	アユ寿司（兵庫県）
28	卵の花寿司（広島県）
29	イカ寿司（青森県）
30	にしん寿司（福島県）
31	大村寿司（長崎県）
32	俵寿司（栃木県）
33	カンカン寿司（香川県）
34	サケの飯寿司（新潟県）
35	カマス寿司（福岡県）
36	田舎寿司（高知県）
37	塩引き寿司（山形県）
38	にぎり寿司（山梨県）
39	フカヒレの寿司（宮城県）
40	海ぶどうの寿司（沖縄県）
41	須古寿司（佐賀県）
42	茶台寿司（大分県）
43	ししゃも寿司（北海道）
44	きらず寿司（埼玉県）
45	酒寿司（鹿児島県）
46	ボウゼの姿寿司（徳島県）
47	いずみや（愛媛県）
48	原保寿司（静岡県）



## 6. 巻末資料～喫食意向ランキング～

順位	メニュー名（都道府県名）
1	江戸前にぎり寿司（東京都）
2	蝦夷前寿司（北海道）
3	前沢牛の寿司（岩手県）
4	手こね寿司（三重県）
5	大阪寿司（大阪府）
6	柿の葉寿司（奈良県）
7	ニジマス寿司（群馬県）
8	マス寿司（富山県）
9	ばら寿司(岡山県)
10	箱寿司（島根県）
11	馬肉のにぎり寿司（熊本県）
12	サバ寿司（京都府）
13	茶台寿司（大分県）
14	アジ寿司（神奈川県）
15	柿の葉寿司（鳥取県）
16	塩引き寿司（山形県）
17	岩国寿司（山口県）
18	俵寿司（栃木県）
19	目張り寿司（和歌山県）
20	須古寿司（佐賀県）
21	ししゃも寿司（北海道）
22	飾り巻き寿司（千葉県）
23	箱寿司（愛知県）
24	大村寿司（長崎県）

順位	メニュー名（都道府県名）
25	笹寿司（長野県）
26	サケの飯寿司（新潟県）
27	カマス寿司（福岡県）
28	フカヒレの寿司（宮城県）
29	納豆巻き（茨城県）
30	イカ寿司（青森県）
31	ばら寿司（宮崎県）
32	カンカン寿司（香川県）
33	田舎寿司（高知県）
34	原保寿司（静岡県）
35	にぎり寿司（山梨県）
36	木っ葉寿司（福井県）
37	ホオ葉寿司（岐阜県）
38	海ぶどうの寿司（沖縄県）
39	きらず寿司（埼玉県）
40	いずみや（愛媛県）
41	カブラ寿司（石川県）
42	酒寿司（鹿児島県）
43	アユ寿司（兵庫県）
44	卵の花寿司（広島県）
45	ボウゼの姿寿司（徳島県）
46	ハタハタ寿司（秋田県）
47	にしん寿司（福島県）
48	フナ寿司（滋賀県）