

2018年 11月 29日

報道関係各位

株式会社ベアーズ

～

働き方改革は暮らし方改革から！

料理代行サービスで培った“効率よく美味しい”を満載した「初のレシピ本」を2冊出版！

～ベアーズはノウハウの提供でも女性の社会進出と共働き世帯を応援いたします～

1999年10月に創業し、今年20年目を迎えました、株式会社ベアーズ(本社:中央区日本橋浜町、代表取締役社長:高橋健志 以下、ベアーズ)は、5,200人のベアーズレディ(家事代行スタッフ)を雇用し、年間約40万件の家事代行サービスを行っております。様々なサービスの中でも料理代行サービスは特に人気で、実際に様々なお客様のお宅で料理代行を行っている、ベアーズだからこそ作れた沢山のレシピを2冊にまとめ、ベアーズ初のレシピ本として出版いたします。～

【ベアーズの料理代行サービスについて】 <https://www.happy-bears.com/cooking/>



朝食・昼食・夕食などのご用意、作り置き、半調理など、お料理をオーダーメイドで承っております。お買い物、台所掃除などもあわせて依頼することもできます。

～

【ベアーズの料理代行サービス = 忙しい現代のご家庭のお悩みから生まれました】

共働き世帯の増加に伴い、時間制でご家庭の家事をお手伝いする家事代行サービスは年120%近い成長をしています。その中でも料理代行サービスは“手料理を食べたい”という要望が多く人気のサービスです。

家事代行をご依頼されるご家庭は共働きのご家庭が多く、特にお子様がいるご家庭からは「手料理を食べさせてあげたいけど、平日の仕事が終わってからだと夕飯を作る時間がない」、お子様がいなご夫婦や単身者の方からは“外食ばかりではなく家庭の味を食べたい”などのお声を多くいただきます。そのようなお客様のご要望にお応えするため、ベアーズではその日の料理を作るだけでなく、1週間分の夕食をお客様宅でまとめて作り置きする「楽ラクうちごはん」というサービスを2012年にリリースし、多くのご依頼をいただいております。

【書籍発売に至った経緯 = 料理が苦手な忙しい人にも効率よく手料理を作ってほしい】

核家族化が進み共働きが増えたこともあり、家庭料理が苦手なワーキングマザーが増えているため「家庭の味を効率よく作る料理代行スタッフのノウハウを知りたい」というご要望をいただき書籍化の話がスタートしました。ベアーズの料理代行サービスは主婦がベアーズの特別な研修を受け、合格したスタッフがサービスを担当しております。ベアーズの料理研修にはこれまでの料理代行サービスで設備や環境が異なるご家庭にお伺いし、蓄積してきた「どんなご家庭でも活用できるノウハウ」を元に構成されております。今回はそんなベアーズの「楽ラクうちごはん」などの料理研修の内容やノウハウをまとめ、「手料理が食べたいけど、時間もないし料理も苦手」という方でもベテランの主婦のように効率よく料理ができる書籍を初めて発売することとなりました。

【書籍の発売情報1】

2018年11月29日発売 世界文化社 刊 A5判オールカラー112ページ 定価:1,300円+税
 書籍『No.1家事代行「ベアーズ」式 楽ラクうちごはん』 監修:高橋ゆき <https://amzn.to/2zXWH18>



「忙しくてもきちんと食べたい」。

その願いにお応えするために生まれたベアーズの門外不出の人気料理代行サービス「楽ラクうちごはん」のレシピとノウハウを大公開！

- ・週末に平日5日分の晩ごはんを作りおきする段取りとテクニック
- ・フライパン1つ・鍋1つで続けて3品作ることができる段取り術
- ・野菜が食べたいときに便利な身近な野菜の作りおき

など90品のレシピをご紹介します。

料理代行サービスの経験豊富なスタッフが考え抜いた知恵や実践している方法が詰まっており、料理を作るときの「困った」に応える内容となっております。

【書籍の発売情報2】

2018年12月3日発売 宝島社 刊 AB判オールカラー96ページ 定価:本体880円+税
 『家事代行No.1「ベアーズ」志野さんの 簡単できたて! 半つくりおきおかず』
 家事代行サービス「ベアーズ」料理教官・岩下志野 <https://amzn.to/2RY6kYp>



ベアーズの料理研修を行う教官のひとり、岩下志野がイチオシする調理時間5分で作ることができる「半つくりおきおかず(おかずの素)」とそのアレンジレシピ、計130品をご紹介します。

調味料と食材を一緒に保存することにより、保存期間が長くなり下味も付くので1つの材料から簡単に和風・洋風・中華風などの料理を作ることができます。

調理法や味付けのバリエーションが豊富なため毎日違う味の料理が楽しめます。

【今後の展望】

ベアーズでは料理代行サービスのニーズの増加に応えるべく、“ご家庭の味”を提供できる料理代行スタッフの増員を行い日本のご家庭に笑顔をお届けしてまいります。また料理代行サービスで培ったノウハウやプロの技をさまざまなメディアを通じて発信していきます。

【株式会社ベアーズについて】

株式会社ベアーズは、家事代行サービス、ハウスクリーニング、キッズ&ベビーシッターサービス、高齢者支援サービスを、全国主要都市にて展開。CS(顧客満足度)アップのために、サティスファクショナル・マネージャー制度を設置するなど、ホスピタリティあふれる豊かなサービスを恒常的に提供できる体制づくりに励んでおり、2017年2月には東京本社にて家事代行サービスで日本初となる認証を受けたほか、事業者認定を受け、国家戦略特区での外国人家事支援人材受入も進めております。創業20年目を迎え、登録スタッフ数は5,200人超、サービス提供数は累計190万サービスを突破しました。

家事代行業界を牽引する立場として、2015年には家事の知識を伝え、職業地位の向上を目指す家事大学を設立するほか、様々な家事指導を務め、2016年放送のドラマ「逃げるは恥だが役に立つ」(TBS)においても、取締役副社長高橋ゆきが家事研究家として、家事監修を行いました。『女性の“愛する心”を応援する』をコンセプトに、“お客様感動度120%”を実現するために、今後もさまざまな暮らしサポートサービスを通じて社会にご家庭に貢献いたします。

【会社概要】

株式会社ベアーズ

代表取締役社長:高橋 健志

事業内容:家事代行サービス、ハウスクリーニング、キッズ&ベビーシッターサービス、高齢者支援サービスほか

提供エリア:首都圏1都4県(東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・茨城県、一部を除く)、関西地方2府3県(大阪府・京都府・兵庫県・奈良県・滋賀県、一部を除く)東海4県(愛知県・静岡県・岐阜県・三重県、一部を除く)、中四国5県(岡山県・広島県・山口県・愛媛県・高知県、一部を除く)、北海道・東北(北海道・宮城県、一部を除く)、九州2県(福岡県・佐賀県、一部を除く)

本社所在地:〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-1-1

設立:1999年10月 URL: <https://www.happy-bears.com/>

【本リリースに関するお問い合わせ先】

株式会社ベアーズ:広報部:藤井(ふじい)・服部(はっとり)・高山(たかやま)まで

電話:03-5640-0211 Fax:03-5640-0212 e-mail: pr@happy-bears.com

