



フリーマガジン「L25」の今週木曜日発行号に掲載されている、L25世代の生活に関するデータ情報の一部抜粋です。見本誌ご希望の方は下記連絡先まで。
発行・配信/(株)リクルート

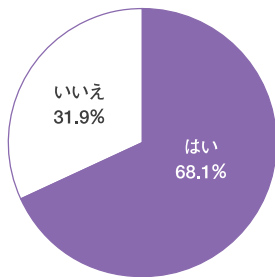
旬のトレンドや同世代のことまで、L25世代(25~34歳)が、いま知っておくべき話題・情報がわかるフリーマガジン「L25」。そんなL25世代のことがリアルにわかるレポートをお届けします!

連載「世の中ラボ」より

L25世代の 花粉症事情を調査!

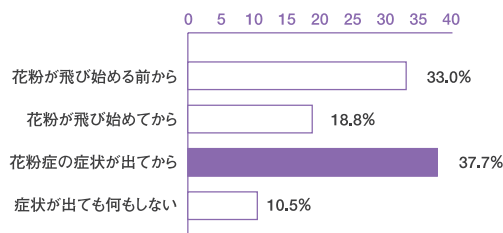
冬も終盤に差しかかり、じわじわと花粉症の季節が近づいてきました。L25世代の花粉症率や予防方法をリサーチしました!

Q1 自分は花粉症だと思う?



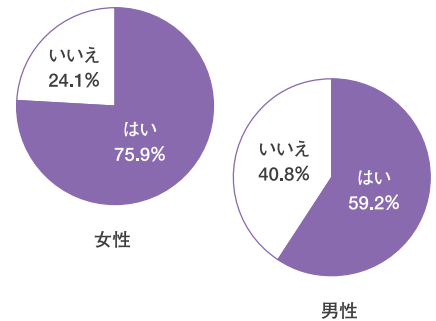
3人のうち2人が、花粉症だと思っているという結果に

Q2 花粉症対策の準備はいつから? (Q1で「はい」と答えた人のみ)



9割近い人が、なんらかの花粉症対策をしているようです

Q3 「いつか花粉症になってしまうかも…」という不安はある? (Q1で「いいえ」と答えた人のみ)



男性に比べ、女性の方が花粉症に恐怖心を募らせている様子

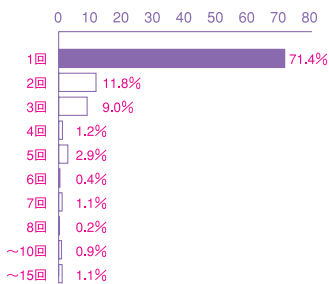
総言評

L25世代の3人のうち2人が「自分は花粉症」だと思っているという結果に、さらに、約半数が、花粉症の症状が出る前に対策を始めています。その方法は病院で薬を処方してもらう人から、マスクや甜茶など自己流の人まで、実に様々。また、今は花粉症ではない人の中で、「いつか花粉症になってしまうかも…」という不安感を抱く割合には、男女差が見られました。女性の多くは花粉症の人の状況を目の当たりにして恐怖心を募らせるようですが、男性からは「俺は花粉に嫌われている」などと楽観的な意見も寄せられています。

※2008年12月18日~12月25日に実施された、「L25 mobile」および「R25式モバイル」のアンケート結果より作成/20~34歳の女性815名、男性839名よりデータを抜粋

連載「L25スタンダード」より

L25読者は… ブラジャー、何回に1回洗う?



平均

1.7回くらい

総言評

10人に2~3人は“毎回洗わない派”!!

7割強の人が、ブラジャーは毎回洗う派という結果に。一方、少数とはいえ、3割近くいる“毎回洗わない派”。「洗いすぎると傷みそう(3回)」「型くずれや毛玉がつくのがイヤ(15回)」のように、ブラを大事にするあまり…という理由が多かったみたいです。

※数字は調査結果全体の平均値です ※「L25 mobile」上での調査/3515人からの回答結果より作成

今週の見どころ

副編集長・山本朋恵が選ぶ!

今週発行の「L25」(2月19日号)の見どころは…?

【今週の推薦状】 自分でとって&作って大満足
とれたて★イチゴ狩りで“マイパフェ”を作ろう!

美味しいイチゴの季節になりました! 寒いからって家に閉じこもっているなんてもったいない。今回の特集では、旬のイチゴ狩りに出かけて、とれたてのイチゴをふんだんに使う“マイパフェ”作りを提案します。季節限定の美味しさを満喫しましょう!

【connect×review】

- お肉を食べたいときに! カロリーの少ない部位&調理法
- 引越越しシーズン到来 見落としがちな「部屋探し」のコツ
- “地味婚”をした友だちへお祝いするときのマナー
- 直前まで行き先のわからない「海外ミステリーツアー」…etc.

春物が店頭に並び始めたこの時季、ダイエットが気になりますよね。痩せるためには「お肉を控えなきゃ」と焦るものの、美味しいお肉はやめられない…。そこで、カロリーが少ない部位や調理法を知ること、上手にダイエットする方法を探りました! ほかに部屋探しや地味婚のお祝いマナーなど、意外と知らないネタが今週も勢ぞろいです。