

星野リゾート ロテルド比叡 (京都府 比叡山)  
**精進の思想を元にしたフレンチと行体験で心身を調える宿泊プラン**  
**「比叡山お精進滞在」がリニューアル**  
**～行体験に備えて身体を温める「精進朝食」が加わります～**  
 期間：2019年1月6日～6月30日

「星野リゾート ロテルド比叡」は、1泊2日の宿泊プラン「比叡山お精進滞在」をリニューアルし、2019年1月6日から実施します。比叡山が紡いできた精進の思想を元にしたフレンチとモクテル（ノンアルコールカクテル）のペアリングディナーや無動寺での行体験、根菜を取り入れた「精進朝食」をとおして、心と身体を調えるプランです。新たに加わる精進朝食は、野菜からとった出汁のみで作るポトフを中心としており、行体験に備えて身体を温めます。



### 比叡山お精進滞在がリニューアル

ここ数年体をきれいにする断食に似たファスティングのような活動が人気であることから、昨年本プランを開始しました。体験された方々から大変好評で、もっと手軽に体験したいという声が多くあり、リニューアルして登場します。また、夕食だけではなく、朝食もシェフが創作する精進フレンチを楽しめるよう、新たに精進朝食も開発しました。

### 特徴1：精進フレンチとモクテルのペアリングディナー

夕食には、「精進フレンチ」をご用意します。穀物や湯葉など栄養素の高いスーパーフードと呼ばれる食材を使った全5品のコースで、翌日の行体験に向けてパワーチャージします。また、料理に合わせて、近江でお酢を作り続ける滋賀県唯一の醸造場「淡海酢」のフルーツ酢を使ったお酢のモクテルや、近江の茶所である土山のお茶屋「丸吉」の茶葉を使ったお茶のモクテルとのペアリングも楽しめます。



精進フレンチの料理

お酢とお茶のモクテル

## 特徴2：精進朝食

新たに加わった朝食は、フランス山間部の伝統料理をベースに、数種類の根菜と葉物野菜を野菜のブイヨンで2時間ことごと煮込んだ鍋料理です。行体験へ行く前の身体を温めてくれます。



精進朝食

## 特徴3：千日回峰行の地で護摩行体験

朝食の後は、現在でも千日回峰行など厳しい修行が行われている無動寺で「護摩行」を体験します。1時間の行を体験した後は、千日回峰行を満行した大阿闍梨さまの「加持」を受けて仏力を感じます。加持は祈禱した仏力を伝える行為と言われ、1時間祈願した願意を成就すると言われます。さらに希望者はお斎（おとき）と呼ばれる精進の昼食を食べることもできます。



千日回峰行の地 無動寺

### 比叡山お精進滞在スケジュール例

#### <1日目>

15:00 チェックイン  
18:00 夕食（精進フレンチとモクテル）

#### <2日目>

08:00 朝食（精進朝食）  
09:30 チェックアウト 比叡山へ出発  
11:00 無動寺にて護摩行体験  
12:00 お斎（昼食）  
13:00 坂本ケーブルにて門前町坂本へ  
13:30 比叡山坂本駅～JR京都駅

### 「比叡山お精進滞在」概要

- 期間：2019年1月6日～6月30日
- 料金：28,500円～/人（2名1室利用時・税サ込）
- 予約方法：2日までにホームページより予約
- 料金に含まれるもの：宿泊、精進フレンチディナー、精進朝食、延暦寺 朝の勤行、無動寺 護摩行体験、勤行と行体験の送迎、\*モクテル：1,000円～
- 備考：護摩行体験は大阿闍梨さまの都合により実施されないこともあります。ご了承ください。

### 星野リゾート ロテルド比叡

世界文化遺産・比叡山延暦寺の続き地に建つ琵琶湖を望むオーベルジュ。古来より近江に伝わる発酵の知恵を用いた鮎鮓や豊穡な近江食材を使い、新しいフレンチや発酵の体験をお楽しみ頂けます。

住所：〒606-0000 京都府京都市左京区比叡山一本杉 URL：<https://hr.hotel-hiei.jp>

電話：0570-073-022（星野リゾート予約センター）

アクセス：JR湖西線大津京駅より車で約20分

JR京都駅八条口から無料送迎バスで約45分（定時運行・予約不要）

客室数：全29室（スタンダードツイン25室・セミスイート2室・スイート1室・ペトルーム1室）/チェックイン：15:00・チェックアウト：12:00

宿泊料金：1泊2食付 24,200円～（2名1室利用時1名様あたり）

本リリースに関する報道関係からのお問合せ先

星野リゾート グループ広報 TEL：03-5159-6323 FAX：03-6368-6853 E-mail：pr-info@hoshinoresort.com