

2023年3月15日

## 【薄毛と頭皮マッサージに関する意識調査】

**薄毛と頭皮の硬さには相関があると考えている人が多い！**

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕（以下、当社）は、薄毛症状があり薄毛に悩んでいる25歳~59歳の男性1,083名に「薄毛と頭皮マッサージの関係についての実態調査」を実施しました。

調査の結果として、「薄毛」と「頭皮の硬さ」には強い相関があると考えている人が多いことが分かりました。また、半数以上の薄毛男性が「頭皮を柔らかくするには頭皮マッサージが効果的」と思っており、6割の薄毛男性が「薄毛になる前に戻れるなら頭皮マッサージやヘッドスパをする」と回答しました。

### 【調査結果サマリー】

#### 「薄毛」と「頭皮の硬さ」には相関があると考えている人が多い！

- 60.2%の薄毛男性が「頭皮が硬い」と回答。
- 73.0%の薄毛男性が「頭皮が硬いと薄毛になりやすいと思う」と回答。

#### 半数以上の薄毛男性が「頭皮を柔らかくするには頭皮マッサージが効果的」と思っており、6割の薄毛男性が「薄毛になる前に戻れるなら頭皮マッサージやヘッドスパをする」と回答！

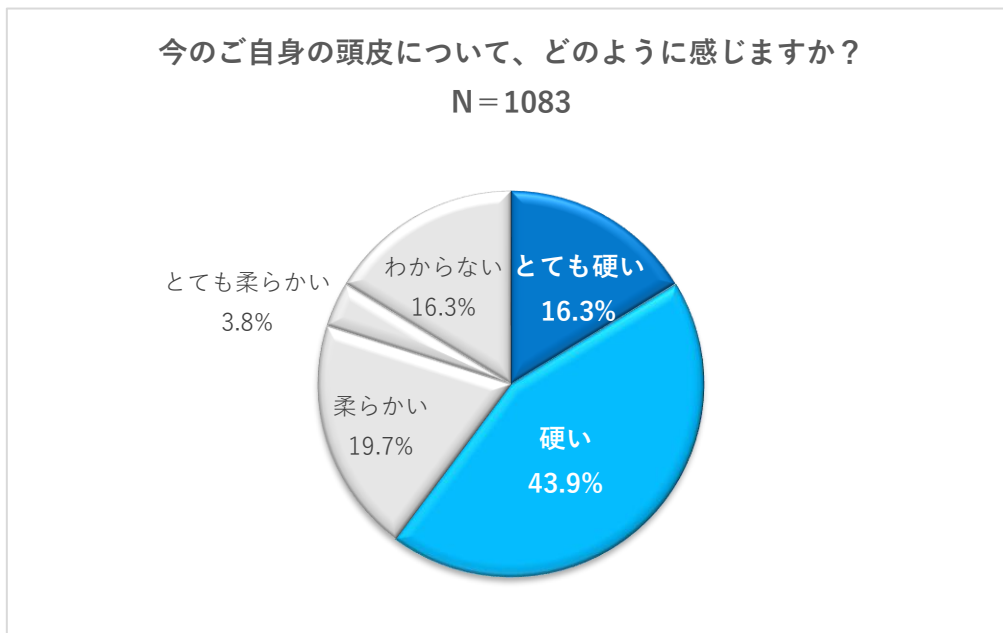
- 頭皮マッサージを行うことで73.6%以上の男性が「血行促進」効果がある、56.0%の男性が「頭皮を柔らかくする」効果があると思うと回答。
- 79.5%の男性が「薄毛、抜け毛の予防・対策として頭皮マッサージをすることが大事だと思う」と回答。
- 60.0%の男性が、薄毛になる前に戻れるとしたら「自分で頭皮マッサージ」もしくは「ヘッドスパ」をすると回答。

#### 【調査概要】

調査期間：2022年11月2日（水）~2022年11月4日（金）  
調査方法：インターネット調査  
調査機関：株式会社ジャストシステム  
調査対象：薄毛症状があり薄毛に悩んでいる25歳~59歳の男性1,083名

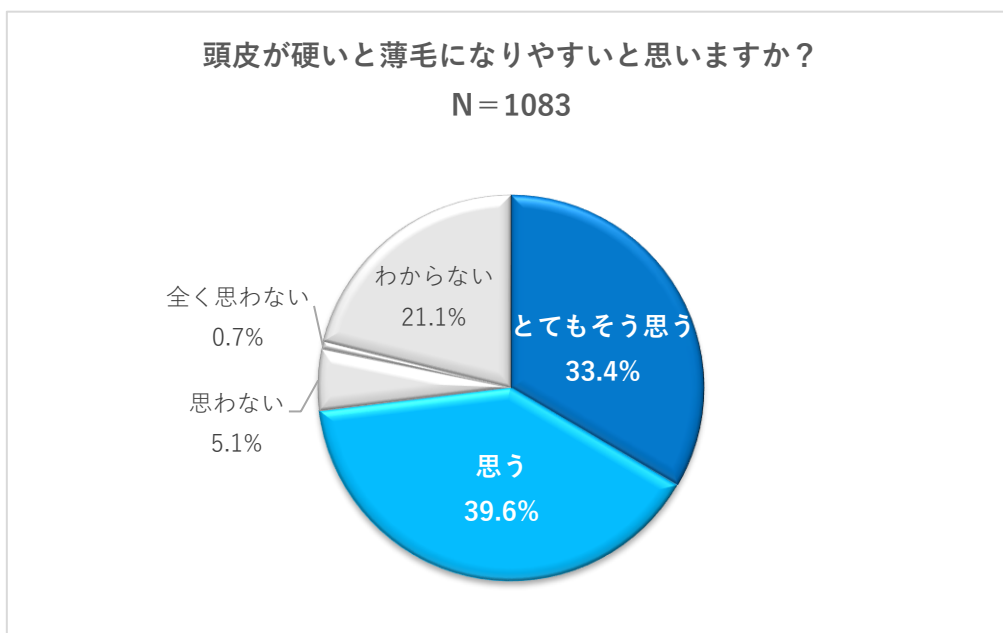
## 「薄毛」と「頭皮の硬さ」には相関があると考えている人が多い

薄毛男性に、「今のご自身の頭皮について、どのように感じますか？」という質問に対して、60.2%の薄毛男性が「とても硬い」もしくは「硬い」と回答しました。



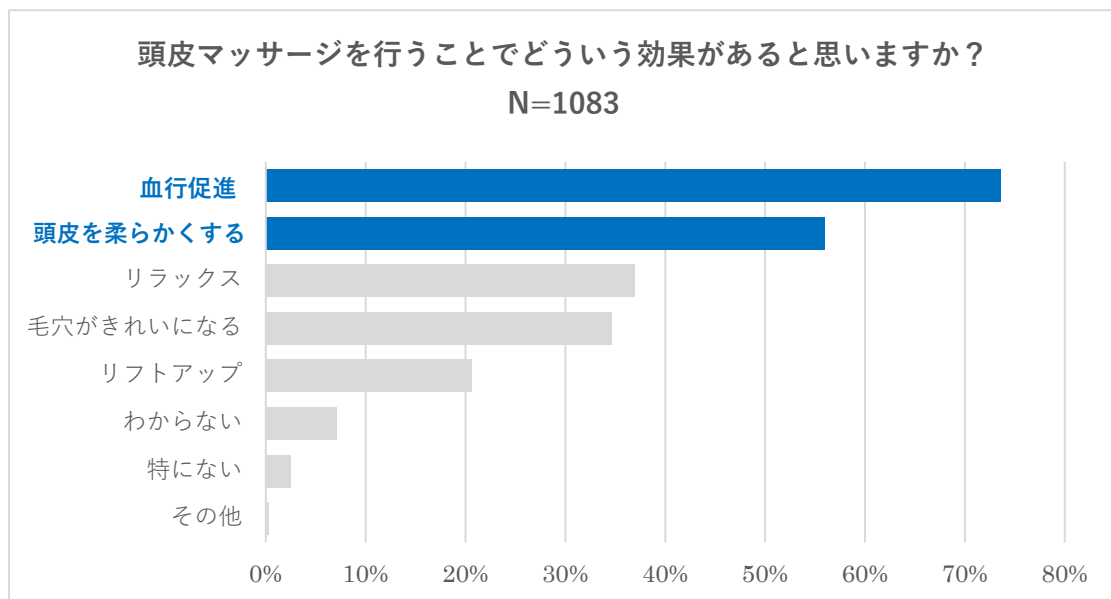
また、「頭皮が硬いと薄毛になりやすいと思いますか？」という質問に対しては、73.0%の薄毛男性が「とてもそう思う」もしくは「思う」と回答しました。

多くの薄毛男性が、「薄毛」と「頭皮の硬さ」に相関があると考えていることが分かりました。

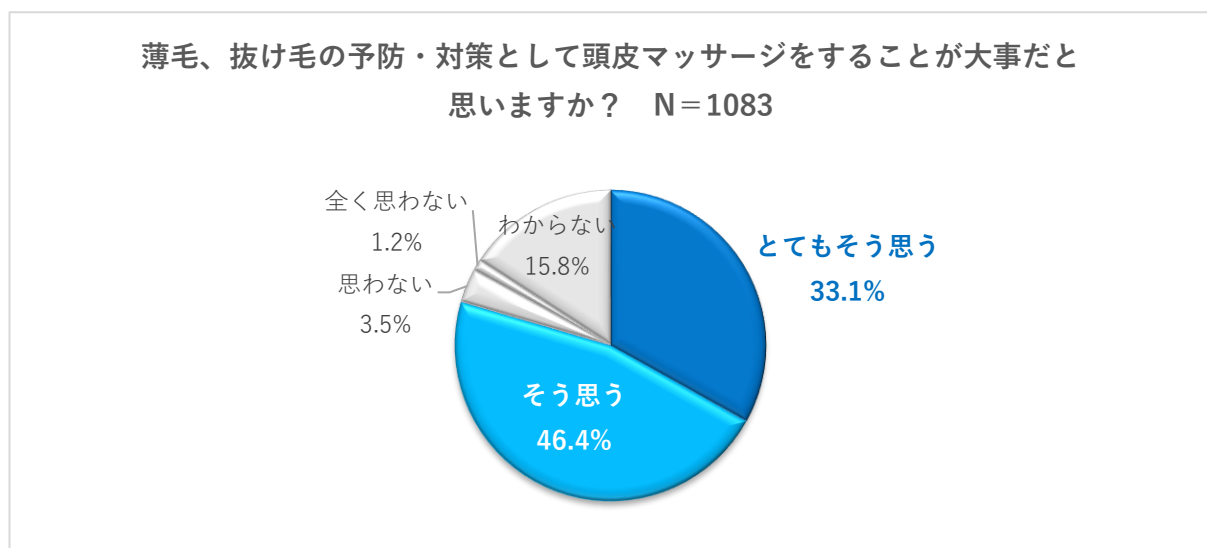


「頭皮を柔らかくするには頭皮マッサージが効果的」  
 と半数以上の薄毛男性が思っており、  
 「薄毛前に戻れるなら頭皮マッサージやヘッドスパをする」  
 と薄毛男性の6割が回答！

薄毛男性に、「頭皮マッサージを行うことでどのような効果があると思いますか？」という質問に対して、薄毛男性の73.6%が「血行促進」、56.0%が「頭皮を柔らかくする」と回答しました。



「薄毛、抜け毛の予防・対策として頭皮マッサージをすることが大事だと思いますか？」という質問に対しては、79.5%の薄毛男性が「とてもそう思う」もしくは「そう思う」と回答しました。



また、「薄毛になる前に戻れるとしたら、予防としてどんな対策を行っておけばよかったですか？」という質問に対しては 60%の薄毛男性が「自分で頭皮マッサージもしくはヘッドスパ」と回答しました。

