

# L25

発!! 2009年4月1日 vol.16

## 働く女性の ライフスタイル通信

RECRUIT

フリーマガジン「L25」の今週木曜日発行号に掲載されている、L25世代の生活に関するデータ情報の一部抜粋です。

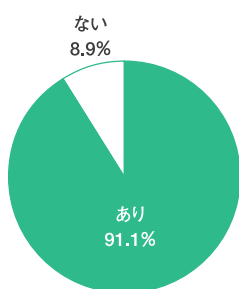
旬のトレンドや同世代のことまで、L25世代(25～34歳)が、いま知っておくべき話題・情報がわかるフリーマガジン「L25」。そんなL25世代のことがリアルにわかるレポートをお届けします!

連載「世の中ラボ」より

### L25世代の 自分のお部屋の満足度は?

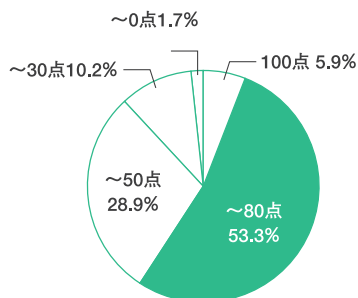
新しい季節が到来。お部屋も模様替えしたくなります。ところでみんなはどれくらい自分の部屋に満足しているのでしょうか?

#### Q1 自分の部屋で 不満なところはある?



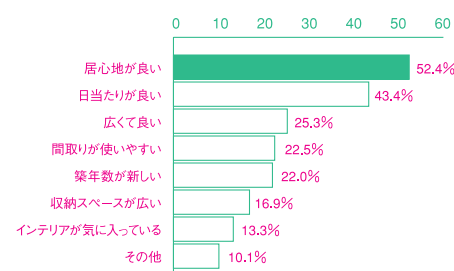
部屋にモノが多すぎて  
悩んでいる人が多数

#### Q2 自分の部屋の 住み心地は何点くらい?



不満はあるものの、  
住み心地は意外と良いようです

#### Q3 自分の部屋で 満足しているポイントは?



部屋探しの際、日当たりを重視している人が  
多いということですね

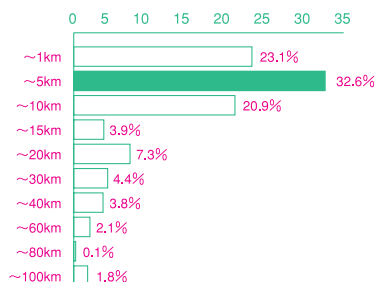
#### 総評

自分の部屋に不満はあるものの、住み心地は良いという人が多い結果となりました。部屋への不満は、収納スペースが少なく、モノがあふれてしまっているという人が圧倒的に多く、逆に、満足している点は、日当たりの良さや利便性をあげる人が多数。その中でも、狭さや収納の少なさは、インテリアの工夫で解消しているという前向きな意見も見られました。一方男性は、実用性ではなく、趣味やインテリアへのこだわりという点で、自分の部屋に満足感を得ている人が多いようです。

※2009年2月12日～2月16日に実施された、「L25 mobile」 「R25式モバイル」のアンケート結果より作成。(N=女性736名、男性688名)

連載「L25スタンダード」より

### L25読者は… 最高、何キロ走れると思う?



平均

11.1 kmくらい

#### 総評

3月に行われた東京マラソンを見て、フルマラソンを走りきったランナーに尊敬の気持ちを抱いた人も多いのでは? L25世代でも、最近マラソンを始める人が多いようですが、いったいどのくらい走れるんだろう? ということで、調査してみました。結果は、平均で11.1km、10km以内と答えた人が約75%でした。中でも、5km以内という人が32.6%といちばん多いようです。回答コメントを見ると、中高時代の記録を基準として回答しているようですが、実際には「50mで息があがる」という人も。

※数字は調査結果全体の平均値です ※「L25 mobile」上での調査/932人からの回答結果より作成

今週の見どころ

### 編集長・山本朋恵が選ぶ! 今週発行の「L25」(4月2日号)の見どころは…?

【今週の推薦状】 “手作り”で職場を和ませる  
おやつコミュニケーション



出会いが多い4月。そんな季節に、手作りおやつを職場の人にあげること、コミュニケーションを円滑にしようという企画です。お菓子作り初心者でも気軽に作れるレシピを紹介。また、あげる時に気をつけたいマナーや会話のテクもあわせてレクチャーしています。

【connect×review】 ●「体型年齢の曲がり角」を乗り越える方法  
●ユニクロの「今まで」と「これから」  
●マザコン男子の見分け方  
●「バレトン」にチャレンジしてみた …etc.



厚手のコートやニットから、本格的に薄着のファッションに切り替わる季節。冬の間放置していた体が気になります。今号では、女性に3回訪れるといわれている「体型年齢の曲がり角」をうまく乗り越える方法や、女性らしい体型になると注目されている新しいエクササイズ「バレトン」を紹介。また、不景気の今こそ知っておきたいビジネスネタや、新年度にチェックしておきたい職場でのコミュニケーションテクなども。