

～もう残念な写真で人生損しない！～50代現役モデル・松原立恵

## 『写真うつりが劇的に良くなる美映え習慣』7/11刊行

株式会社オレンジページ(東京都港区)は、50代現役モデルとして世界の舞台でも活躍している松原立恵さんが、これまでのキャリアの中で大切にしてきた美映えする(=撮られ上手になる)ための習慣を初めて一冊にまとめた『5000人の人生を変えた！写真うつりが劇的に良くなる美映え習慣』を7月11日(木)に刊行します。自身が代表を務める「ビューティエイジング®アカデミー」で、延べ5000人の意識と人生を変えてきた「42」の美映え習慣を収録しています。



自分の写真うつりがイマイチだと感じている方のために  
美映えするための習慣をたくさんご紹介しています。

たくさんあって全部はできない！

と感じても大丈夫。

どれか一つ、自分が続けられそうなものだけでもいいので、  
頭でっかちにならずに試してみてください。

なりたかった自分の姿が美しくうつる

素敵な写真が必ず撮れるようになりますよ！

(松原立恵)

『写真うつりが劇的に良くなる美映え習慣』(帯あり)

### 「写真が持つ引き寄せ力で、人間関係も仕事もうまくいく！」

もともとは、自分に自信が持てず、人前に立つのも、写真を撮るのも好きではなかったという松原立恵さん。48歳の遅いモデルデビューのあと、56歳のときに撮った一枚の写真が世界へ羽ばたくきっかけとなり、2022年、アメリカ・ロサンゼルスで36年続くビューティコンテスト「VIRGELIA 世界大会」の日本代表に！「写真には潜在意識を一瞬にして書き換える力がある。こうなりたいと思う未来を引き寄せる力がある」と語る松原さんが、写真うつりのノウハウ「42」を具体的なテクニックや一目でわかる比較写真などを使って余すことなく公開している本書。まずは一つからでも実践することで、〈写真が持つ引き寄せ力〉を実感できるはず。 「VIRGELIA 世界大会」に日本代表でエントリーしたときの写真



## 【Pick up !】3つの首を意識するだけで、写真うつりが激変！



首・手首・足首。体の部分で細くなっている、この3か所の肌を露出するだけでスタイルアップを実現！ 普段の生活では難しい肌の露出も、写真を撮るときだけ意識してちょっとのお直しで写真にうつる自分の姿が激変します。なんの変哲もない白シャツに簡単なテクニックを施すだけで、おしゃれなスタイルに大変身します。

### 人は第一印象ではなく第ゼロ印象

第ゼロ印象とは、簡単にいうと実際に会うより前に SNS で受ける印象のこと。  
SNS 全盛のこの時代、第一印象より考えないといけないのは第ゼロ印象です。

誰かと会う前から自分の写真を効果的に使うことで、  
簡単に人生のステージを上げることができます。(松原立恵)

#### ■松原立恵(まつばら・りつえ)

2つの会社の経営者でありながら、48歳でモデルデビュー。現在も50代現役モデルとして活動。アメリカLAで36年続くビューティコンテスト世界大会の日本代表に選出されたことをきっかけに、海外でもモデル活動を展開する。現在はいつからでも自分史上最高のビューティをアップデートし続ける学校「ビューティエイジング®アカデミー」の代表として、自分の価値を資産にする魅せ方を指導している。



#### 【目次】

はじめに/人は第一印象ではなく第ゼロ印象！/写真うつりを良くして自信をつける/人間関係も仕事もうまくいく！

第1章:写真うつりはビジュアルよりもマインドが大事(「奇跡の一枚」を撮って待ち受け画面にする 他)

第2章:写真うつりで得するファッション(似合う色、似合う洋服を選ぶべからず 他)

第3章:写真に映える顔の作り方(髪は顔の額縁として手をかける/メイクで顔を再教育する 他)

第4章:写真うつりに必要な体の使い方(骨盤を立てる/鎖骨のラインを左右平行に/ポージングは覚えたい 他)

第5章:写真うつりのためのワーク(舌のポジションを正しい位置にする/手の使い方表情を生み出す 他)

第6章:写真の力を信じて人生を変える！(自分らしさを伝える/「自撮りがうまい」だけではダメ 他)

COLUMN ①集合写真で美映えするには ②証明写真で美映えするには/おわりに

『5000人の人生を変えた！写真うつりが劇的に良くなる美映え習慣』松原立恵  
2024年7月11日(木)刊行 定価1760円(税込)

四六版、アジロ綴じ、144ページ <https://www.orangepage.net/books/1804>

<このリリースに関するお問い合わせ先>

〒108-0073 東京都港区三田 1-4-28 三田国際ビル 16F 株式会社オレンジページ

総務部 広報担当:遠藤 [press@orangepage.co.jp](mailto:press@orangepage.co.jp)

【2/2】